

CO-BOX
self-storage

BOX de
1 m²
à 17 m²

locaux
tempérés
sécurisés
7/7 - 24/24

CO-BOX SA
Rue des Finettes 59
CH-1920 Martigny

079 679 10 84
contact@co-box.ch
www.co-box.ch



GENS D'ICI
MARCEL VÉROLET
IL EST TOUJOURS
AUX AFFAIRES
DE L'ENTREPRISE
FAMILIALE QU'IL A
CRÉÉE IL Y A 65 ANS.



GENS D'ICI
FRANÇOISE DELAVY
À VERSEGÈRES, ELLE MET
SON ATELIER
À LA DISPOSITION D'UNE
NOUVELLE ASSOCIATION.



BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

LA

GAZETTE

DE MARTIGNY ENTREMONT ET SAINT-MAURICE JGA 1920 MARTIGNY

La première citoyenne

POLITIQUE
Vendredi 13 mai,
Géraldine Arlettaz-Monnet
sera élue présidente
du Grand Conseil.
Elle sera la première
Martigneraise à occuper
ce poste prestigieux.

SABINE PAPILLOU > 4-5

Vendredi 6 mai 2022 No 9

**GENS D'ICI
CONCERT**

La Voix des Champs
de Charrat souffle
cent bougies.
En chantant. >12

**PUBLICITÉ
AUTO SHOW**

A la découverte des
derniers modèles
de voiture. >17

WWW.LAGAZETTE.CH
REDACTION@LAGAZETTE.CH

David Bosson sàrl

Gypserie - Peinture
Pose de films pour vitrages
Martigny

078 772 00 37
www.davidbosson.ch

PUB

NOUVELLE CONSULTATION
DU PIED A MARTIGNY

INAUGURATION le VENDREDI
13 05 2022 de 8h à 17h30



Centre Orthopédique

OFFRES
EXCEPTIONNELLES

Visitez nos locaux
Découvrez le travail de nos
bottiers orthopédistes

Rue de Plaisance 11
1920 Martigny
tél. 027 552 06 46
informations sur www.fbg.ch

Vous avez une info, des photos?

www.lagazette.ch - redaction@lagazette.ch - 027 720 50 69

LE CHIFFRE

9,5



En millions, le nombre de journées-skieurs

enregistrées cette année. Le temps idéal et les conditions d'enneigement exceptionnelles ont dopé la fréquentation des stations helvétiques. «Hors du commun» et «exceptionnelle»: c'est ainsi que les Remontées mécaniques du Valais (RMV) qualifient la saison hivernale 2021-2022. Une réussite qu'elles expliquent notamment par des règles Covid plus souples que dans les pays voisins, une météo radieuse et des précipitations faibles mais suffisantes pour garantir des pistes de ski excellentes. Cette saison, plus de 9,5 millions de journées-skieurs ont été enregistrées, soit en moyenne une augmentation de 31% par rapport à l'hiver

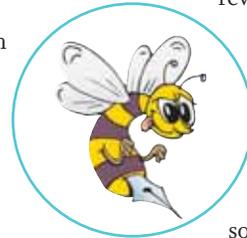
2020-2021, de 23% par rapport à l'hiver 2019-2020, qui avait été interrompu au 13 mars 2020, ou encore de 3% par rapport à l'hiver 2018-19, écrivent les RMV dans leur communiqué. A Verbier, la plus forte affluence a été enregistrée le 31 décembre, avec 16 000 entrées sur le domaine skiable, selon Tiphaine Artur, responsable marketing de Verbier Sport plus, la société commerciale de TéléVerbier. Si toute la branche se montre «très satisfaite» de la saison écoulée, elle reste «consciente que le manque à gagner engendré lors de la saison 2020-2021 se fera encore sentir sur plusieurs saisons».

PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»

Crotte alors!

Une entreprise américaine est capable d'identifier au moyen d'un échantillon d'ADN l'animal à l'origine d'une crotte abandonnée. On pourra donc remonter à son propriétaire indélicat, et le verbaliser au besoin... Vous avez bien compris, au propriétaire du chien pas de celui qui a fait son besoin! Enfin, on remonte par étapes, d'abord le caca, ensuite le chien et enfin le propriétaire. Pour encaisser le pognon, il faut reconnaître que la procédure pue un peu...



A chacun son record

«J'étais le plus jeune marié de France.» L'animateur et humoriste Patrick Sébastien revient sur ses noces à seulement 16 ans et ironise sur ce record. De son côté, Michel Drucker entend bien battre le record du plus vieil animateur. Et il n'aura que 80 ans révolus en septembre prochain.

La charité

«Quand on donne du travail à quelqu'un, même si les conditions sont dures, on lui donne de la dignité et de la fierté. Ce n'est pas de la charité» a estimé le président de la FIFA Gianni Infantino, interrogé sur les conditions de travail des ouvriers sur les chantiers du Mondial 2022. Domicilié au Qatar depuis quelques semaines, il sait mieux que personne «que la charité bien ordonnée commence par soi-même».

Coup de pub

Si PETA Suisse veut interdire les combats de reines, c'est juste pour se faire un peu de pub. Elle est exclusivement financée par des dons. Son objectif est donc simple, faire parler d'elle pour séduire des donateurs. On peut dire qu'elle a réussi son coup! Puisque nous nous sommes aussi laissé prendre à son jeu. Mais on vous encourage tout de même à vous rendre à la finale des reines ce week-end...

BD: LES AVENTURES DE LÉO & BERNIE

FÊTE DES MÈRES... (PAS LA GUERRE!)

LÉO & BERNIE

DESSINS: DSÉROD
TEXTES: GUYOMSK

SATELLITE

UNE SÉRIE, DEUX HORIZONS... À LA RENCONTRE DE MARTIGNY! ©2022



6 GENS D'ICI SAXON

La Fête de la nature pour découvrir des lieux insolites.

7 GENS D'ICI HOMMAGE

A Hermann Geiger, l'Aigle de Sion.

26 SPORTS VOLLEYBALL

Les finales valaisannes à Martigny.

27 SORTIR FANFARES

Enfin un festival... à Saillon les 20, 21 et 22 mai prochains.

ENTRE NOUS

L'HOMME



MARCEL GAY
RÉDACTEUR EN CHEF

Après la pandémie ou plutôt après la fin de la principale vague de Covid, que reste-t-il de cette triste expérience? D'abord, un bilan sani-

taire qui répertorie le nombre de personnes décédées. Ensuite, les conséquences terribles pour les malades victimes du Covid long ou marqués à vie par les séquelles directes du virus. Enfin, les ravages économiques qui laissent sur le carreau des entreprises, donc des travailleurs, donc des femmes et des hommes. Mais la vie a repris son cours, et c'est très bien. Les curseurs qui pointent la confiance en l'avenir, la force du pays à rebondir ou encore la résilience du monde du travail en Suisse suivent une tendance haussière. Il faut redonner confiance au bon peuple et du tonus aux investisseurs. C'est la meilleure manière de chasser les démons du passé, de rappeler que l'homme ne vit pas de souvenirs mais de projets. Puis il y a la guerre en Ukraine qui change la donne, qui rappelle que, finalement, l'être humain reste son principal ennemi sur cette terre. Si on pense que les leçons du passé doivent éviter de refaire les mêmes erreurs, on se trompe lourdement. Rien n'arrête un ogre affamé, un dictateur avide de pouvoir, un malade sanguinaire qui veut étendre son pouvoir au monde entier. Ce virus-là ne se transmet pas. Il est inoculé naturellement dans certains cerveaux. Et le vaccin n'est pas pour demain...

L'INVITÉE DE LA «GAZETTE»

Une libraire, un livre



Cette semaine, **Dominique Dorsaz** de la librairie Solitaire nous partage son coup de cœur: «Secrets Boréals», d'Anna Raymonde Gazaille, aux Editions Le mot et le reste.

Brigitte vit seule dans un grand domaine au cœur de la forêt québécoise. Elle tente d'y enfouir son passé tumultueux. Sa vie se reconstruit prudemment et, petit à petit, elle oublie les tragédies vécues dans les camps de réfugiés, en Afrique, où elle travaillait comme bénévole. Elle cicatrise lentement.

Un jour, une petite fille disparaît. Tout le village la recherche. Brigitte retrouve le corps de cette petite fille au fond d'un ravin sur des terres qui lui appartiennent. Malgré elle, elle se retrouve mêlée à cette histoire.

Ce roman est une immersion totale dans la forêt boréale, dans la nature sauvage entourée de lacs gelés, de marécages menaçants quand soudain, un deuxième cadavre est découvert.

L'intrigue se complique. Contrebande, trafic d'êtres humains ou meurtre rituel? Le bel inspecteur Kerouac a bien du mal à y voir clair.

Brigitte va tenter de l'aider. Elle hésite à quitter son refuge au risque de raviver son passé. Tirillée, elle va finalement participer à l'enquête.

La forêt est omniprésente dans ce livre. J'ai bien aimé les personnages rudes et chaleureux et le décor froid et sauvage. Le dénouement nous réserve quelques surprises et la vie de nos deux héros s'en trouvera transformée.

J'aime bien les surprises.

EN BREF

Vide-grenier: on cherche des exposants sur la place du Midi

MARTIGNY C'est sur la place du Midi, au coin de la ville, le samedi 21 mai de 9 à 17 heures. Le programme? Une journée sur le thème du vide-grenier pour partager, donner, échanger, réutiliser et vendre différents articles et objets. Les organisateurs lancent un appel au public bien sûr, mais également aux personnes qui veulent participer activement à cette action. Les emplacements ne coûtent que 10 francs et on peut les réserver jusqu'au 12 mai par mail auprès de corinne@moret-epicerie-fine.ch ou par téléphone au 079 562 55 13 ou encore directement à l'épicerie.

PUB

acoustiquesuisse
AUDITION Santé
Mieux entendre. Mieux vivre.

Restez le chef d'orchestre de votre vie!

Nos audioprothésistes vous aident à en retrouver l'harmonie.

Bilan auditif offert

Rue du Simplon 7 – 1920 Martigny
027 723 15 20 – www.auditionsante.ch

POLITIQUE Vendredi 13 mai, Géraldine Arlettaz-Monnet sera élue présidente du Grand Conseil. Elle sera ainsi la première Martigneraise à occuper ce poste prestigieux. Elle aura à cœur de partager ce moment festif sur la place Centrale dès 17 h 45.

Géraldine Arlettaz-Monnet, première citoyenne du canton

YVES FOURNIER

«Elle cartonne la croille à Bernard!»

Cette expression entendue au coin de la ville prendra tout son sens le 13 mai prochain. Géraldine Arlettaz-Monnet, fille de Bernard Monnet, connaîtra en effet les honneurs du Grand Conseil qui lui confiera ses rênes. A 46 ans moins un jour, elle deviendra ainsi la première citoyenne du canton. Et comme elle n'en est pas à un titre près, elle sera aussi la première femme de Martigny de l'histoire à présider le législatif cantonal.

92 ans plus tard

Si Nicolas Voide a remarquablement assumé cette fonction en 2015-2016, il aura fallu attendre presque un siècle pour qu'une personnalité radicale de Martigny accède au fauteuil suprême de la rue du Grand-Pont. Ironie de l'histoire, la plus grande section radicale du canton n'a en effet plus été représentée à ce niveau depuis 1930-1931, date à laquelle Jules Couchepin, grand-père du conseiller fédéral Pascal Couchepin, avait été élu président.

18 ans de législatif

Géraldine Arlettaz-Monnet est tombée jeune dans la «marmite politique». Sans doute influencée par son papa qui fut président du Conseil général et de la bourgeoisie octodurienne avant de devenir préfet du district de Martigny. Elle a fait ses premiers pas au législatif de la ville de 2004 à 2008. Elue députée suppléante du dis-

trict du coude du Rhône en 2009, elle a pris une part active aux commissions de 2e lecture. Huit ans plus tard, elle est désignée comme députée et prendra une part plus active encore au sein de la députation PLR de la région Martigny-Entremont dont elle a assumé la direction jusqu'en 2021.

Une députée engagée

Députée depuis 2017, elle a notamment siégé dans la commission de sécurité publique. Vice-présidente puis présidente, elle

«Il aura fallu attendre presque un siècle pour qu'une personnalité radicale de Martigny accède au fauteuil suprême de la rue du Grand-Pont»

aime à souligner l'implication de sa commission dans la construction du tout nouveau centre autos de Sion, dans la première étape du développement de Crêtelongue ou pour augmenter le contin-

gent de la police cantonale. Lors de ses interventions personnelles ou cosignées, elle s'est aussi beaucoup engagée pour mieux gérer la présence des gens du voyage dans notre région, pour le développement de la pédopsychiatrie et la professionnalisation des APEA (Autorité de la protection de l'enfant et de l'adulte).

Une femme de caractère

Investie dans sa fonction politique et dans la vie, Géraldine est une femme droite dans ses bottes n'ayant pas peur d'affirmer ses opinions. Son activité au Parlement lui a appris la patience, le rythme législatif étant lent, il peut se passer des années avant qu'une décision connaisse une réalisation concrète.

Côté ville, Géraldine est éducatrice de l'enfance. Elle exerce son métier dans l'UAPE Au beau milieu, dans le quartier de la Bâtiaz. Au travail comme en politique, elle aime rappeler qu'elle s'engage dans le «bien-vivre ensemble». Une maxime qu'elle n'a pas oubliée au moment de fêter sa présidence puisqu'elle souhaite, au-delà du protocole, rassembler la population de Martigny pour une soirée festive sur la place Centrale.



Elue 1re vice-présidente en 2021 à Brigue, Géraldine Arlettaz-Monnet avait enregistré le score plus qu'honorable de 121 voix sur les 129 bulletins rentrés. LDD

«Côté ville, Géraldine est éducatrice de l'enfance»



Le défilé en compagnie des autres autorités du canton pour la future première dame. LDD



Epouse de Gérard et maman d'Alban, Géraldine aime se ressourcer en famille. LDD

BON À SAVOIR

La réception à Martigny

Fête populaire sur la place Centrale pour la réception de la présidente du Grand Conseil.

17h30 - 17h45, cortège du CERM à la place Centrale.

Dès 17h45, fête populaire sur la place Centrale pour la réception de la présidente du Grand Conseil: productions musicales des sociétés locales, concert de Funkadonf et bal emmené par Magic Men.



NOUVEAU !
INLINGUA et ses cours de langues chez AUXILIUM-IDC
À ST-MAURICE !

www.auxilium-idc.ch



www.inlingua.ch

MANIFESTATION À VISITER

La Fête de la nature

SAXON La Fête de la nature est devenue un événement d'envergure nationale qui se déroule depuis plus de dix ans sur le territoire romand.

Durant cette édition, des coins de nature de Saxon seront à l'honneur. Voici une belle occasion de découvrir ou redécouvrir des lieux enchanteurs riches en biodiversité. Du 18 au 22 mai prochains, différentes activités gratuites sont

«Une belle occasion de découvrir ou redécouvrir des lieux enchanteurs riches en biodiversité»

proposées aux habitants de la région et d'ailleurs. Pour les amateurs et les passionnés, les jeunes et les moins jeunes, ces moments sont aussi l'occasion de se retrou-

ver, en petit groupe, pour partager un moment convivial, tout en respectant la nature.

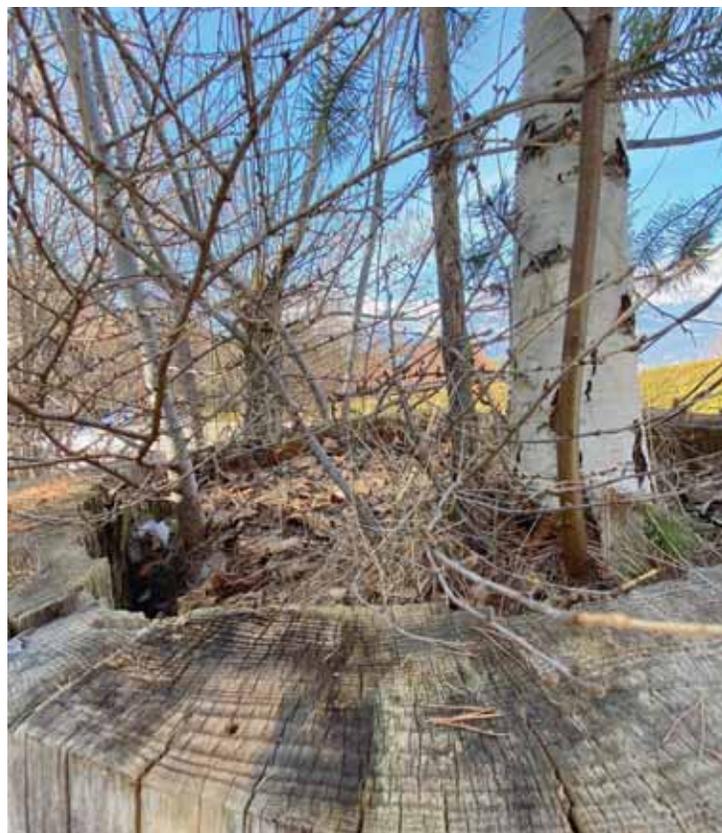
Le sentier des Vaches et ses curiosités

Mercredi 18 mai de 14 heures à 16 heures et samedi 21 mai de 10 heures à 12 heures: tout public dès 8 ans. Une amatrice passionnée de nature vous emmène à la découverte de ce qui nous entoure. Sur le sentier des Vaches laissez-vous surprendre par certaines curiosités. Ce moment promet de beaux échanges et partages.

Le mercredi après-midi, les enfants non accompagnés sont les bienvenus. Une animatrice socio-culturelle et une bénévole avisée seront là pour encadrer les enfants.

Une balade en forêt

Dimanche 22 mai de 9 h 30 à 16 heures: tout public dès 8 ans.



La commune de Saxon profite de cet événement romand pour mettre en lumière quelques coins de nature dignes d'intérêt. LDD

EN PLUS

Où se cache le trésor? Et le hérisson?

Samedi 21 de 9 h 30 à 16 h 30: pour les enfants de 7 à 11 ans.

La journée débutera par une amusante chasse au trésor par Christelle Vouilloz d'Aux Confins des Chemins.

Après le pique-nique tiré du sac, nous découvrirons la vie cachée des hérissons avec l'association Sauve qui Pique accompagnée de quelques amis à piques. Nous finirons la journée avec un bricolage sur le hérisson à prendre à la maison.

Comme pour toutes les sorties du groupe J+N, les enfants seront accompagnés par les moniteurs bénévoles supermotivés qui ont plein d'idées trop top et qui adorent la nature!

Informations et inscriptions: Groupe Jeunes+Nature du Valais romand, Eglantine Chappuis au 078 965 74 56 ou par mail à jeunes.valais@pronatura.ch

Cette activité en forêt est organisée par Aude Favre, accompagnatrice en montagne en formation. Cette balade vous offre la possibilité d'aller à la rencontre de vous-même et de votre monde intérieur. En parcourant la nature et en utilisant ce qu'elle nous offre, nous allons créer, comme nous, des choses éphémères et renforcer ce lien qui nous unit à elle. Au tra-

vers de différentes activités ludiques qui solliciteront notre imagination, notre esprit créatif et notre manière de fonctionner ensemble, nous tenterons de reprendre contact avec nos racines biologiques.

Informations et inscriptions:
commune de Saxon au 079 926 21 20
ou par mail à
animation@admin.saxon.ch

PUB

SERRES COMMUNALES JOURNÉE PORTES OUVERTES



LE SAMEDI 7 MAI 2022 DE 9H À 13H, c'est l'occasion de découvrir, de l'intérieur, les serres de la Ville de Martigny. Cet espace de 1500 m², entièrement dédié à l'entretien de toutes sortes de plantes et de fleurs sera ouvert au public. Résolument tournée vers la transition écologique, venez rencontrer les jardiniers municipaux et découvrez le travail prodigieux et varié des équipes qui s'engagent au quotidien dans la gestion et la préservation de nos espaces publiques.

Programme: Découverte des serres, stands de présentation de terreaux et engrais organiques et biologiques utilisés par nos



services, mise en avant des auxiliaires du jardin et diverses fleurs sauvages et mellifères embellissant notre Ville.

Venez nombreux découvrir ce lieu insolite aux couleurs printanières!

Verre de l'amitié servi à la sortie.

La Ville de Martigny est fière de vous faire découvrir à nouveau ses nouvelles serres communales, un outil de travail moderne, construit pour travailler au maximum en auto-suffisance. Pour se rendre aux serres communales, suivre la signalisation y relative depuis l'Avenue de Fully.

LA VILLE DE MARTIGNY

AVIATION HERMANN GEIGER

«L'Aigle de Sion»

RÉGION Manifestation commémorative du premier atterrissage sur un glacier par ce pilote exceptionnel! L'événement est programmé pour le dimanche 15 mai à l'aérodrome de Sion en Valais. Une exposition audiovisuelle rendra hommage à «l'Aigle de Sion» de 9 heures à 17 heures. En outre, un «fly-in» de pilotes de glacier aura lieu et les sections de l'Aéroclub du Valais informeront sur leurs activités.

«De nombreuses pièces d'exposition et une présentation audiovisuelle avec des films et des documents sonores»

Un visionnaire bien inspiré

«L'Aigle de Sion» ou «Pilote des glaciers S. O. S.» sont les titres de deux films qui ont contribué à faire connaître le Valaisan Hermann Geiger, né en 1914, une personnalité légendaire déjà de son vivant. En effet, peu après la Seconde Guerre mondiale, il avait compris le potentiel qu'offrait l'aviation pour l'alpinisme en général. Et cela non seulement pour l'approvisionnement des cabanes, mais également pour les sauvetages d'alpinistes en difficulté. Le 10 mai 1952, Geiger atterrit pour la première fois avec son avion léger de type Piper Super Cub sur le Kanderfirn, près de la cabane du Mutthorn du CAS (Club alpin suisse). Il devait apporter pour sa transformation 40 tonnes de matériel depuis la vallée. Ce vol réussi peut être considéré comme l'acte de naissance du sauvetage civil en montagne. Le commencement d'une épopée fabuleuse à laquelle Geiger est relié, et qui entrera dans l'histoire de l'alpinisme mondial.

SI HAUT

La journée du souvenir le 15 mai

Le 15 mai 2022, la population aura l'occasion de s'informer sur la vie et l'œuvre du pionnier Hermann Geiger lors d'une exposition spéciale à l'aérodrome de Sion. Outre de nombreuses pièces d'exposition de l'entourage de Geiger, il y aura également une présentation audiovisuelle avec des films et des documents sonores. Un vol de différents types d'avions glaciaires de Suisse et de l'étranger est également prévu, mais il n'y aura pas de spectacle aérien à proprement parler avec des démonstrations de vol. Les visiteurs pourront en outre s'informer auprès des groupes de vol de l'Aéroclub du Valais sur leurs activités et sur les possibilités de formation.



Hermann Geiger, pionnier de l'aviation, a marqué l'histoire du sauvetage dans notre pays. LDD

Plus de 10 000 vols

Au cours des années suivantes, Hermann Geiger effectuera plus de dix mille vols en montagne et sauvera plus de 500 alpinistes de la détresse en montagne avec environ 2000 vols. Outre les vols de ravitaillement pour les cabanes du CAS, Geiger a également organisé des vols de ravitaillement pour les animaux sauvages, pour lesquels du foin a été parachuté par les airs pendant les rudes années hivernales du début des années 1960. De plus, en 1965, Geiger a été l'un des fondateurs d'Air-Glacières. Sa vie passionnante prendra malheureusement fin à la suite d'un banal accident, sur la piste de son aérodrome à Sion, le 26 août 1966. Sa mort n'a pas seulement choqué la population suisse, mais aussi suscité une grande émotion dans le monde entier.

Un événement à ne pas manquer

Il faudrait plusieurs livres pour raconter la vie de ce pilote extraordinaire et attachant. Une raison de plus pour participer à cet événement du 15 mai 2022, qui permettra de s'informer sur la vie et l'œuvre d'Hermann Geiger, un

pilote entré à jamais dans l'histoire alpine. Les responsables du Groupe culturel international (GCI) invitent d'ores et déjà leurs membres et amis à participer à cette journée.

NATHALIE STUCKI ET MARCO PATRUNO

PUB

CHOIX UNIQUE SPORT-CHIC

AUSSI SUR
RENDEZ-VOUS
079 213 22 66

C
CRETAVENTURE.CH
CAMEL ACTIVE VALAIS > RIDDES

NATURE LE JARDIN DE CHAMPEX-LAC

Les premières floraisons

CHAMPEX-LAC Le Jardin botanique Flore-Alpe de Champex-Lac a ouvert ses portes. Allez découvrir ses premières floraisons et vous ressourcer entre lac et montagnes dans un décor naturel de toute beauté. «Pour la première fois cette année, le jardin botanique donne l'occasion à ses visiteurs et futurs visiteurs de participer à la co-construction de ses

«Comprendre les changements qui s'opèrent dans la nature face au réchauffement climatique»

LUCIENNE ROH
RESPONSABLE COMMUNICATION

animations lors d'un événement immersif inattendu: le FloreLab du 20 au 22 mai prochain», annonce Lucienne Roh, responsable de la communication et de la médiation scientifique.

La flore régionale

Près de 4000 espèces de la flore régionale et des massifs montagneux du monde entier attendent les visiteurs à 1500 m d'altitude dans un magnifique décor alpin. Une quarantaine d'activités et d'animations variées seront proposées jusqu'au 31 octobre 2022. Parmi elles, les visiteurs pourront également découvrir les résultats de trois décennies de recherches scientifiques du Centre alpin de phytogéographie (CAP), qui étudie les relations entre les plantes des montagnes et l'environnement, en particulier le climat et ses changements.

BON À SAVOIR

Le lieu

Champex-Lac, jardin alpin

La date

A visiter jusqu'au 31 octobre

Le rendez-vous

FloreLab du 20 au 22 mai

Le site

www.flore-alpe.ch



Le jardin alpin, parsemé de sentiers serpentant entre les rocaillles, de petits ponts surplombant les pièces d'eau. Les visiteurs peuvent y contempler un magnifique et unique panorama. CHRISTINE ZURBRIGGEN

Un événement participatif

A l'occasion de la Fête de la nature, le Jardin botanique Flore-Alpe et le CAP organisent le FloreLab. Cet événement participatif et créatif permettra à une cinquantaine de bénévoles de découvrir la richesse des collections botaniques et des résultats de recherche du CAP, de se les approprier et de les transmettre à d'autres. A la clé? La réponse de Lucienne Roh, du jardin alpin: «De nouvelles façons de voir, de percevoir et de comprendre les changements qui s'opèrent dans la nature face au réchauffement climatique.»

Trois jours d'immersion

Pendant trois jours d'immersion au jardin, des participants et participantes de tous horizons – médiateurs, artistes, communicants, experts – collaboreront en équipes pluridisciplinaires pour donner naissance à des prototypes de vulgarisation scientifique innovants. Entre histoire et innovation, les collections botaniques et la recherche scientifique prennent corps à travers des actions culturelles originales, co-construites par leurs futurs utilis-

teurs: animations scientifiques ludiques, jeux sérieux, spectacles vivants, livrets pédagogiques multimédias, rencontres inattendues, parcours thématiques, applications numériques... Le champ des possibles a pour seule limite l'imagination des participants, tout comme les approches: humoristique, ludique, poétique... Ces supports de vulgarisation ont pour objectif de sensibiliser à la conservation et à l'importance de la recherche sur la flore alpine.

Le jury et les visiteurs

Le FloreLab, c'est aussi un événement festif à l'issue duquel le public découvrira les productions des participants le dimanche 22 mai à partir de 14 heures. Les visiteurs et un jury de professionnels choisiront le ou les prototypes qui les ont le plus marqués et qui seront pérennisés au jardin. L'appel à participants est ouvert à tous: www.flore-alpe.ch/activites/flore-lab

MAG

SOCIÉTÉ

De l'appui et du soutien scolaire

L'association APRES4h, créée en 2011, c'est de l'aide, de l'appui, du soutien scolaire en Valais! Actuellement, en cette période «après Covid», la demande de parents pour du soutien scolaire s'est accrue. L'association APRES4h met en relation, sans intermédiaire, les familles dont les enfants/les jeunes nécessitent du soutien et un réseau de répétiteurs scolaires (étudiants dès 16 ans, professeurs à la retraite, etc.) dans le canton du Valais.

Les buts principaux de l'association sont justement de:

- soulager les parents par un cours d'appui – de l'aide aux devoirs, du rattrapage – donné à domicile par un répétiteur de notre réseau;
- permettre aux étudiants de se valoriser avec de nouvelles responsabilités et de développer leurs compétences en gérant des cours d'appui et les difficultés des élèves.

Parents, étudiants, enseignants, n'hésitez donc pas à nous contacter: 027 558 82 82
E-mail: apres4hsoutien@gmail.com – www.apres4.ch

RENCONTRE MARCEL VÉROLET

Son entreprise a 65 ans...

MARTIGNY Laura Bruchez Vouilloz voulait faire un clin d'œil appuyé à son grand-père, Marcel Vérolet. Rappeler ce parcours de vie incroyable qui a fait d'une idée d'indépendance économique une belle aventure familiale. Soixante-cinq ans après la création de l'entreprise Vérolet à Martigny, nous vous proposons ce voyage dans le temps avec comme guide, Laura. Ou la belle histoire d'une petite-fille qui veut juste dire merci.

«Je suis admirative du parcours de mon grand-père»

LAURA BRUCHEZ VOUILLOZ

Les fonts baptismaux

L'entreprise Vérolet a été créée en 1957 par deux frères de Fully Marc et Marcel Vérolet, dans le quartier de Châtaignier. Pour la petite histoire, travaillant à l'époque à Lausanne, dans un petit garage, Marc allait amener des freins dans un atelier pour les remettre en état pour les clients. Comme en Valais, à l'époque, tout était envoyé en dehors du canton, Marc eut l'idée d'ouvrir un endroit de ce type chez lui avec son petit frère. Après en avoir parlé avec Marcel qui accepta, il partit à Lausanne afin de se perfectionner dans ce domaine. Entre-temps, les deux frères profitèrent pour économiser afin de mener leur projet à bien. Ils commencèrent petit: un atelier loué dans le bâtiment où se trouve la carrosserie du Simplon. Ils se lancèrent dans l'entretien des freins et embrayages. La machine est lancée, les clients sont présents.

Une voie différente

En 1964, séparation à l'amiable entre les deux frères, Marc se concentrera dorénavant sur son commerce au Châtelard. En 1969, on s'agrandit avec l'ouverture d'une nouvelle surface toute neuve à la rue du Simplon. Les domaines s'élargissent dans l'entreprise:



machines pour l'agriculture, pièces détachées, vente de tracteurs, de pneus. Du coup, en 1977, Marcel décide d'ajouter un prolongement à son premier magasin.

Une affaire de famille

En 1991, il décide de s'implanter à Sion où il construit un bâtiment. En 1996, il reprend un commerce déjà existant à Monthey et, en 2006, il fait pareil à Saint-Légier. En 2022, après 65 ans d'existence, la continuité de l'entreprise est assurée avec enfants et petits-enfants qui y travaillent. A 88 ans, Marcel est toujours présent et travaille encore. Le mot de la fin à sa petite-fille: «Je suis admirative de cet homme d'une ténacité exemplaire, d'un courage hors pair et d'un dynamisme époustouflant! C'est un grand-père fantastique, tout simplement.» **MAG**

Une belle complicité et des sourires partagés pour Laura Bruchez Vouilloz et Marcel Vérolet. **LDD**

PUB

Votre magasin **CRETTON CHAUSSURES** reste ouvert pendant les travaux de l'avenue de la Gare et vous remercie pour votre fidélité.

CRETTON CHAUSSURES
AV. DE LA GARE 28
1920 MARTIGNY
027 722 16 86

BON À DÉCOUPER

Validité du 6 mai au 11 juin 2022.

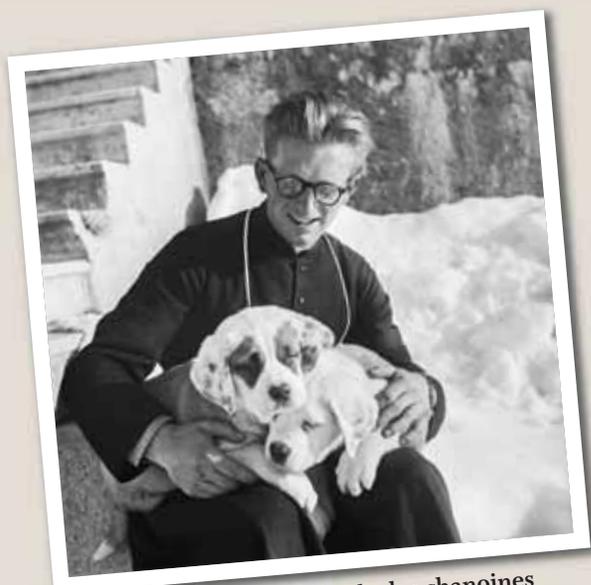
Bon de réduction de 10.-
valable sur notre collection
dès 99.- d'achat

(bon non cumulable avec d'autres réductions ou promotions, ne donne pas droit à un remboursement en espèces)

Des chiens et des hommes



MARTIGNY Dans l'histoire du Grand-Saint-Bernard, les chanoines et leurs chiens sont indissociables. Plusieurs photographes ont montré la relation unique tissée entre ces hommes de prière et ces grands animaux attachants. Leurs images exceptionnelles sont à découvrir dans une centaine de photographies présentées par les commissaires Sophia Cantinotti et Jean-Henry Papilloud. Barryland tous les jours, de 10 h à 18 h - Rue du Levant 34, Martigny - www.barryland.ch



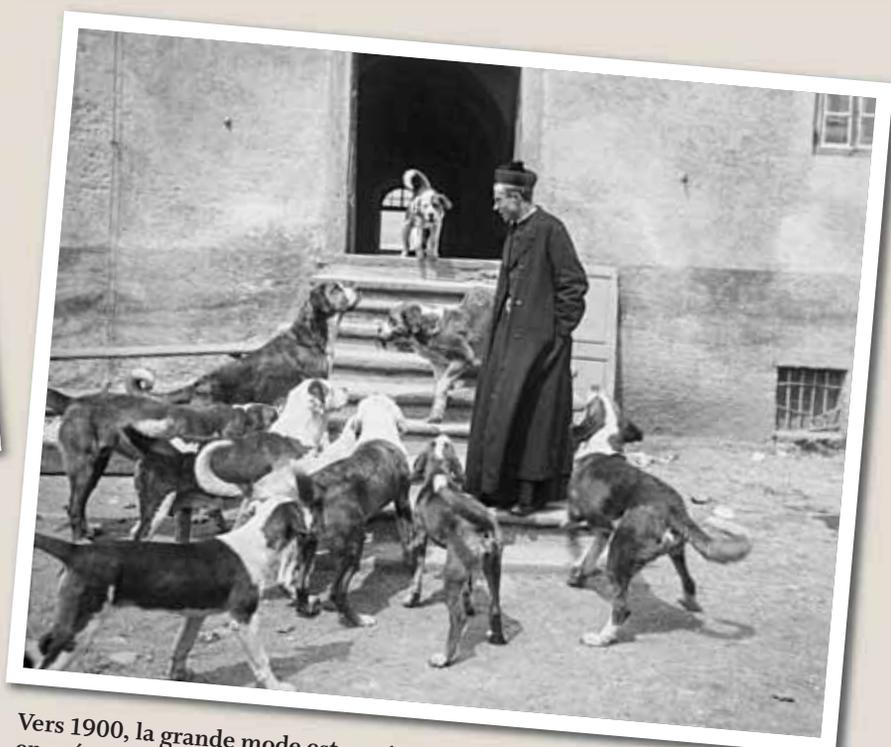
Depuis la fin du XVII^e siècle, les chanoines installés au col du Grand-Saint-Bernard élèvent et entraînent des grands chiens pour les aider à porter secours aux nombreux voyageurs qui traversent le col à pied par tous les temps.
GRAND-SAINT-BERNARD, VERS 1945 © OSCAR DARBELLAY, MÉDIATHÈQUE VALAIS-MARTIGNY



De nombreuses personnes laissent une trace écrite de leur fascination pour cet hospice. C'est le cas d'Alexandre Dumas, qui écrit en 1832: «[...] c'est là seulement où nous étions qu'on peut prendre une idée du sacrifice de ces hommes qui ont abandonné les vallons ravissants [...], pour venir, un bâton à la main, un chien pour ami, se placer sur la route neigeuse des voyageurs, comme des statues vivantes de dévouement.»
GRAND-SAINT-BERNARD, VERS 1900 © MAISON HOSPITALIÈRE DU GRAND-SAINT-BERNARD



Les soins apportés à l'élevage et à la formation des chiens sont primordiaux. Pendant près de 250 ans, une meute composée de dix à vingt saint-bernards est présente au col durant toute l'année.
DOMESTIQUE AVEC LES CHIOTS, 1965 © MAISON HOSPITALIÈRE DU GRAND-SAINT-BERNARD



Vers 1900, la grande mode est aux images stéréoscopiques. L'exposition en présente une quarantaine, qui sont à découvrir avec des lunettes 3D.
GRAND-SAINT-BERNARD, 1922 © OTTO SCHELLING, MÉDIATHÈQUE VALAIS-MARTIGNY

SOCIÉTÉ RENCONTRES CITOYENNES

L'exécutif et la population

MARTIGNY Le Conseil municipal veut renforcer les liens et créer un dialogue constructif et direct avec la population. L'objectif de cette démarche est d'être au contact des citoyens et d'échanger sur tous les sujets qui les intéressent.

Le Conseil municipal a lancé le 7 avril dernier la première rencontre citoyenne. «Nous avons souhaité profiter de cette période plus calme après la crise sanitaire pour programmer ces moments d'échanges. C'est un temps de convivialité et de rencontres», précise Anne-Laure Couchevin Vouilloz, présidente de la ville de Martigny. Les élus iront à la ren-

«Expliquer par un dialogue de proximité les actions de la municipalité»



ANNE-LAURE COUCHEVIN VOUILLOZ
PRÉSIDENTE DE MARTIGNY

contre de la population dans trois quartiers de la ville: 17 mai aux Finettes, 8 septembre au Guercet et 3 novembre à Charrat. Ils profitent ainsi de l'événement Anime ton quartier organisé par le CLCM pour inviter les Martignearains à ces rendez-vous.

L'exercice citoyen s'inscrit dans les démarches entreprises par la commission cohésion sociale de la ville de Martigny afin de répondre aux préoccupations de la population et de renforcer le vivre-ensemble. «L'objectif est double: aller à la rencontre des habitants au plus



Le Conseil municipal tiendra des rencontres citoyennes durant l'année 2022 qui seront des occasions d'entendre les besoins et préoccupations de la population martignearine. Des rendez-vous placés sous le signe du partage. LDD

près de chez eux afin de leur donner la parole sur les sujets qui les préoccupent, mais aussi expliquer par un dialogue de proximité les actions de la municipalité», explique Anne-Laure Couchevin Vouilloz. Les rencontres informelles sont ouvertes à toutes et à tous sans inscription. La municipalité invite les citoyens à venir partager, autour d'un apéritif, ce moment d'échange en toute simplicité dans un esprit de convivialité.

La prochaine rencontre aura lieu le mardi 17 mai 2022 à 18 h 30 dans le quartier des Finettes à la rue des Neuilles. Vos élus et élus vous attendent nombreux!

MAG

BON À SAVOIR

Informations pratiques

Rencontres citoyennes

- **Mardi 17 mai 2022** à 18 h 30 à la rue des Neuilles, quartier des Finettes
- **Jeudi 8 septembre 2022** à 18 h 30 au Guercet, place de jeux
- **Jeudi 3 novembre 2022** à 18 h 30 à Charrat, cour d'école de Charrat

www.martigny.ch

PUB

Parfums de marque extrêmement avantageux – aussi sous ottos.ch

Hugo Boss
femme
EdP
75 ml

42.90
Comparaison avec la concurrence
~~89.95~~

Disponible aussi en ligne: ottos.ch

YSL
Libre
femme
EdP 30 ml

59.90
Comparaison avec la concurrence
~~94.90~~

Disponible aussi en ligne: ottos.ch

Prada
La femme
Intense
EdP
35 ml

39.90
Comparaison avec la concurrence
~~61.90~~

Disponible aussi en ligne: ottos.ch

Vaste choix. Toujours. Avantageux.

ottos.ch



La directrice,
Ariane Bender. LDD

CHANT LA VOIX DES CHAMPS

Le concert du centième

CHARRAT Le chœur mixte La Voix des Champs de Charrat fête ses 100 ans d'existence. Pour marquer cet événement, elle met sur pied deux manifestations. La première est le concert du 100e, en collaboration avec le chœur mixte L'Echo des Alpes de Charmey, le 14 mai à l'église de Charrat. La seconde, une fête amicale le 12 novembre 2022. Nous avons profité de cet anniversaire pour rencontrer la directrice de la Voix de Champs, Ariane Bender.

Le centième anniversaire de la société coïncide avec vos dix ans de direction?

Cela fait en effet dix ans que j'ai la chance de diriger la Voix des Champs et je souhaite à ma chère chorale une très belle fête pour son centième anniversaire.

PUB



La Voix des Champs est dirigée par Ariane Bender et accompagnée par un duo d'accordéonistes formé de Sarah et Valentin Claivoz. LDD

Quelques mots sur votre parcours dans le monde de la musique et du chant et votre manière d'appréhender la direction d'un chœur?

Musicienne et chanteuse depuis l'enfance, j'ai pu découvrir le monde choral très jeune et y recevoir beaucoup de bonheur. Le chant est un cadeau tant pour soi que pour les autres, car il s'agit toujours de partage et de rencontres. Si la direction chorale implique un grand travail musical, elle nous conduit toujours à l'humain. Avant chaque répétition, je me dis: «Tu as en face de toi des personnes qui viennent pour leur plaisir, sois sympa avec elles!» Mon challenge est donc de porter vers le haut mes chanteurs par une attention particulière au travail vocal, à l'apprentissage et à l'exécution des pièces, tout cela avec le plus de douceur possible et surtout avec beaucoup de bonne humeur.

Pour le concert du centième, vous avez invité le chœur mixte de Charmey, pourquoi?

Notre chorale a rencontré le chœur mixte de Charmey lors d'une sortie récréative en Gruyère. Après l'animation liturgique dans leur splendide église, nous avons partagé un apéritif chantant. Est-ce les mets délicieux ou l'art choral

qui a déclenché l'amitié? Certainement les deux! Il nous est apparu naturel de les inviter à notre tour en Valais, constatant qu'ils fêtaient également un jubilé.

Quelques titres interprétés le 14 mai pour donner le ton de ce concert?

Toutes les pièces ont leur saveur et on espère toucher un large public. Huit pièces telles qu'«Adieu sans paroles» d'André Ducret, «Ce n'est rien» de Julien Clerc ou encore «Un été de porcelaine» de Mort Shuman sont au programme. A l'heure de souffler cent bougies, la Voix de Champs se compose de 25 chanteuses et chanteurs venant de Charrat et de ses environs, âgés de 18 à 80 ans, tous amateurs. Ils aiment se retrouver chaque semaine pour apprendre un répertoire varié mêlant œuvres traditionnelles pour chorale, variétés et musiques venues d'ailleurs. Le chœur a également pour vocation d'enrichir une fois par mois environ les célébrations religieuses de Charrat ou d'autres paroisses. MAG

BON À SAVOIR

Le lieu Eglise de Charrat

La date

Samedi 14 mai à 20 heures

Le plus

Fête du centenaire le 12 novembre

SCHMIDT®
immobilier

NOUS ACHETONS IMMÉDIATEMENT :
APPARTEMENTS, VILLAS, CHALETS, TERRAINS ET IMMEUBLES



Martigny

Attique de standing
3.5 pièces
Au centre de Martigny

CHF 890'000.-



Ovronnaz

Chalet de standing
7.5 pièces
Proche des remontées mécaniques

Prix sur demande



Vollèges

Maison individuelle
4.5 pièces
Vue sur les montagnes

CHF 1'095'000.-



Conthey

Immeuble d'habitation
5.5 pièces
Deux appartements

CHF 1'350'000

☎ 0840 112 112

schmidt-immobilier.ch

SCHMIDT®
immobilier

SCHMIDT®
yachting

EMILE MORET
DEPUIS 1934

**NOUVEAU
SHOWROOM**

lits, matelas, canapés, tables, chaises, ...

15%
sur tout l'assortiment*



* offre valable jusqu'au 16 mai 2022

Senttix **ligne roeet®** **OZZIO ITALIA**

Rte du Gd-St-Bernard 21 | +41 79 624 20 34
1921 Martigny-Croix | www.emile-moret.ch

Cherche à acheter

**Chalet de
2½ à 5½ pièces**

Nous parlons français et allemand
Tél: 033 654 00 03

**Achat tous
véhicules
récents,
paie prix
Argus.**

Garage Delta Sion
027 322 34 69
079 628 02 13
078 667 17 56

HIOB
INTERNATIONAL

Cœuvre d'entraide reconnue par l'Etat

➤ **RAMASSAGE GRATUIT**
d'objets revendables

➤ **DÉBARRAS D'APPARTEMENT
ET TRAITEMENT DES DÉCHETS**
à des prix avantageux



Brocante Martigny
Rue du Léman 35, Tél. 027 722 38 83
www.hiob.ch, martigny@hiob.ch

Visitez aussi notre Brocante HIOB à
Sion, Cour de la Gare 21, Tél. 027 322 06 53

UN VRAI TRÉSOR Offre diversifiée de marchandises!

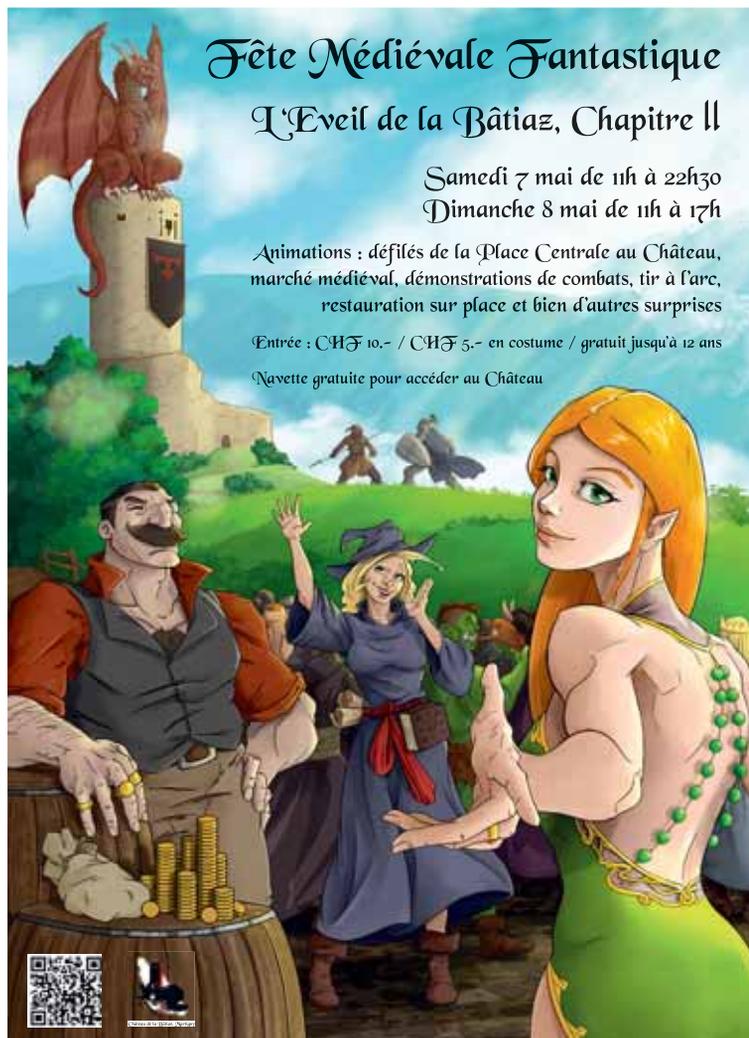
Fête Médiévale Fantastique

L'Eveil de la Bâtiáz, Chapitre II

Samedi 7 mai de 11h à 22h30
Dimanche 8 mai de 11h à 17h

Animations : défilés de la Place Centrale au Château,
marché médiéval, démonstrations de combats, tir à l'arc,
restauration sur place et bien d'autres surprises

Entrée : CHF 10.- / CHF 5.- en costume / gratuit jusqu'à 12 ans
Navette gratuite pour accéder au Château



SOCIÉTÉ DES ACTIVITÉS POUR TOUS

Un atelier de la solidarité à Versegères



L'équipe de l'association se réjouit de partager leur passion avec le plus grand nombre: Lorenzo Lanni, Josette Bruchez, Anne-Catherine Bruchez, Stéphanie Bruchez et Amandine Michellod. LDD

«Il faut préciser que les activités sont gratuites et animées par les membres du comité notamment»

MARCEL GAY

C'est fait! L'association de l'Atelier Le Pré a été portée sur les fonts baptismaux à la fin mars. Elle peut désormais engager son action basée sur la solidarité, le partage et l'entraide.

Une solide réflexion

Le comité formé d'Amandine Michellod, Josette Bruchez, Lorenzo Lanni, Stéphanie Bruchez et Anne-Catherine Bruchez ne s'est pas levé un beau matin en se disant qu'il serait opportun de lancer cette association. C'est au contraire le résultat d'une mûre réflexion qui devait répondre à cet objectif: «Notre but est d'offrir un espace de créativité pour des moments de partage et d'entraide dans une visée culturelle et sociale.

Nos activités toucheront tous les âges, l'idée étant de proposer un espace pour se rencontrer avec au programme par exemple du tricot, de la cuisine, du verre fusionné, de la couture, de l'art postal, etc. Les activités seront imaginées et mises en place avec les idées de chacun.»

Le programme

La saison s'annonce d'ores et déjà riche en rencontres, en partages culturels et artistiques. En plus des rencontres à l'atelier, le comité a déjà programmé des jeux de société pour les 12 à 99 ans, de la peinture pour les adultes ou encore la visite du barrage de Mauvoisin et Land art pour les enfants dès 12 ans, toute la journée du mercredi 10 août. Bref, de quoi mettre l'eau à la bouche du plus grand nombre et d'espérer accueillir du monde le 15 mai prochain à l'atelier lors des portes ouvertes (voir encadré).

Ouvert à tous

Maintenant que le cadre est défini, l'association de l'Atelier le Pré peut accueillir toutes les personnes intéressées. Il faut préciser que les activités sont gratuites et animées par les membres du comité notamment. «Nous sommes ouverts à toutes les propositions, l'idée étant de pouvoir élargir le cercle des intéressés comme celui des personnes qui nous soutiennent.» Le comité lance en effet un appel à tous ceux qui veulent soutenir l'association en faisant un don ou en devenant membre, moyennant une cotisation annuelle.

BON À SAVOIR

Les activités de l'été, les dons...

- Le mercredi 22 juin, jeux de société pour les 12 à 99 ans
- Peinture pour les adultes en juillet
- Visite du barrage de Mauvoisin et Land art pour les enfants dès 12 ans, mercredi 10 août, la journée
- Portes ouvertes le 15 mai de 16 h à 19 h, avec possibilité de faire des activités créatrices et partager une raclette
- Les personnes intéressées à soutenir l'association peuvent faire un don sur le compte à la Raiffeisen Entremont: CH38 8080 8006 0535 3264 3

Les renseignements et inscriptions

Josette Bruchez: 079 793 94 73
et Anne-Catherine Bruchez: 079 748 13 79
A Versegères, route de Mauvoisin 69,
à l'atelier mis à disposition gracieusement
par Françoise Delavy.

«Offrir un espace de créativité pour des moments de partage et d'entraide dans une visée culturelle et sociale»

UN PRÉ EN HÉRITAGE PAR FRANÇOISE DELAVY

«Un pré autrefois champ de pommes de terre, puis prairie fleurie, un pré en bord de Dranse, face au mont. Un pré aujourd'hui en zone artisanale. Un pré fraîchement reçu de mes racines familiales. Assez d'ingrédients pour que germe l'idée d'y planter un atelier d'artiste! Ma formation dans le domaine du vitrail est à la base de l'aventure. Ouvert en 1996, mon premier atelier a évolué au gré de mes projets professionnels et personnels. Aujourd'hui formée dans les domaines de l'art, de la santé, de la culture et du social, je fourmille d'idées, et la création de ce nouvel espace sert dorénavant de base à mes différents projets: pratique artistique personnelle (vitrail, dessin, écriture), mise sur pied d'ateliers-cours (ateliers d'écriture, ateliers découverte autour du verre, etc.) et atelier d'art-thérapie en individuel ou en groupe. Captivée par le processus créatif et désireuse de le faire partager au plus grand nombre, j'ouvre aujourd'hui les portes de mon nouvel atelier. En découle tout naturellement la création de l'association de l'Atelier Le Pré, pour, dans une visée culturelle et sociale, encourager les expériences de créativité et renforcer à travers elles les liens communautaires. Un pré en héritage, comme un retour aux sources.»



Françoise Delavy met gracieusement son atelier à disposition de l'association. LDD

PUB

numéro 10

LE MOBILE MÈNE LA DANSE.

CARTE SIM GRATUITE

6 MOIS OFFERTS*



netplus.ch | 0848 830 840



Distribué par **Sinergy**



DIVERS TOUR D'HORIZON

De tout un peu...

MUSIQUE

SALTO! Pour des projets de musique actuelle en Valais encadrés par des professionnels

Dans les traces de l'ancien tremplin musical valaisan, le projet SALTO! voit le jour sous l'impulsion de différents partenaires valaisans. Plus professionnalisant et plus durable, il visera à accompagner les artistes sélectionnés sur sept mois en leur proposant des ateliers et des rencontres avec des professionnels de la branche. Deux soirées de concerts clôtureront le projet, les 10 et 11 mars 2023. Pour être éligible? Avoir un projet original en musique actuelle depuis au moins trois ans, dont au moins un membre est originaire du Valais ou y réside depuis au moins deux ans. A la clôture des inscriptions, le 29 mai, un jury composé de professionnels du milieu sélectionnera les projets gagnants. Les ateliers débuteront en septembre et se dérouleront une fois par mois dans les salles partenaires. Pour conclure la série d'ateliers, les groupes se produiront lors d'un week-end de concerts et de réseautage à Sion, au Port Franc et à la Ferme-Asile, les 10 et 11 mars 2023. A noter parmi les partenaires les Caves du Manoir.

Informations et inscriptions: www.salto-vs.ch

SOCIÉTÉ

La Fête des voisins à Martigny

Vous cherchez une occasion de faire connaissance avec vos voisins et voisines? La fête du 25 au 29 mai prochains est pour vous! Lancée en 2014 pour Martigny par le CLCM, la Fête de voisins s'organise avec le soutien de la ville et a réuni la fois dernière, à Martigny, plus de 1000 personnes présentes sur plus d'une vingtaine d'îlots. Au pied de votre bâtiment ou dans l'entrée de celui-ci, à sa fenêtre ou même sur sa terrasse, nombreux d'entre vous ont déjà fait l'expérience d'une première rencontre. Pour celles et ceux qui auraient manqué ce précédent rendez-vous, nous leur proposons, à travers cet événement, un moyen simple de se retrouver entre voisins. Créez un espace dans le cadre de la Fête de voisins et offrez-vous une occasion en or de partager entre deux allées. Pour aider à mettre en place cet événement, le CLCM, pour la commune de Martigny, met à votre disposition un matériel promotionnel varié: des cartons d'invitation, des affichettes et de flyers. Des ballons sont également proposés pour agrémenter la décoration. Sur simple demande, ce matériel vous sera fourni gratuitement au CLCM.

Renseignements et inscriptions jusqu'au 16 mai: 027 722 79 78 ou par mail à info@clcm.ch

MUSIQUE

Le Chœur des jeunes de Martigny en concert

Après le lancement de son activité en août 2019, le Chœur des jeunes de Martigny a vu nombre de ses projets mis entre parenthèses à cause de la situation sanitaire. Ce printemps 2022 a donc une saveur particulière, comme un goût de renouveau, puisqu'il sera l'occasion de

son tout premier concert. Le chœur a choisi de mettre les musiques de film à l'honneur. Pour introduire ce programme, il aura la joie d'accueillir le Chœur des jeunes de Fully, sous la baguette d'Alissa Bobillier. A écouter samedi 21 mai à 19 heures à la Maison de la Musique de Martigny pour vous faire voyager avec les mélodies d'ABBA, des Choristes, de Sister Act et bien d'autres encore. Vous êtes cordialement invités à prolonger la fête lors de la verrée qui suivra.

Samedi 21 mai à 19 heures à la Maison de la Musique de Martigny

MANIFESTATION

Grande fête médiévale au château de la Bâtiaz

Le comité de l'Association du château de la Bâtiaz a décidé de renouer avec la tradition et de proposer un deuxième volet de la Fête médiévale qui avait connu un succès en 2019. Cette nouvelle édition aura lieu sur deux jours, le samedi 7 mai de 11 heures à 22 h 30 et le dimanche 8 mai de 11 heures à 17 heures. Elle marquera la réouverture officielle du château qui restera ouvert jusqu'au 1er novembre. Les 7 et 8 mai, plusieurs troupes d'animation en costume vous y attendront. Vous pourrez assister à des démonstrations de combat en armures, à des duels de chevalerie et à des démonstrations de tir à l'arc, tout en admirant notre collection de machines de guerre médiévales. Défilé historique médiéval en costume le samedi 7 mai 10 heures de la place Centrale de Martigny au château; des navettes gratuites seront mises à disposition. Grillades sur l'esplanade du château et crêpes à volonté.

Samedi 7 mai et dimanche 8 mai

RENCONTRE

Les Mérites sportifs de la ville de Martigny

Le vendredi 20 mai, dès 19 heures, la ville de Martigny décorera 35 athlètes, clubs, entraîneurs et dirigeants lors de la cérémonie des Mérites sportifs qui se déroulera à la salle du Midi. Après deux années durant lesquelles les agendas et activités sportives ont été passablement chahutés, la ville de Martigny est ravie de pouvoir reconduire la cérémonie des Sportifs méritants pour la 32e fois, ainsi que la 19e édition du Mérite sportif. Cette fête du sport honorera athlètes, clubs, entraîneurs, dirigeants et toutes les personnes qui se seront distingués par l'excellence de leurs résultats ou par des qualités morales, un engagement ou un dévouement sans faille.

En cette période postpandémie et malgré de nombreuses annulations ou reports de compétitions sportives, ce ne sont pas moins de 32 athlètes et une équipe issus de cinq sociétés locales qui se verront attribuer le prix de Sportifs méritants. Le prix du Mérite sportif pour l'année 2021 sera remis à deux dirigeants qui se sont distingués par d'éminentes qualités sportives et morales et qui ont profondément marqué la vie sportive de Martigny par leur dévouement à la cause du sport.

Bienvenue Chez Vous

Banca Cantonale du Valais

On se fait confiance au quotidien.

bcvs.ch



ANIMATIONS FAMILIALES
RESTAURATION CHAUDE SUR PLACE
CONCOURS
ENTRÉE LIBRE

LE SALON VALAISAN DE L'AUTOMOBILE
PASSION AUTO SHOW
6-7-8 MAI 2022
CERM - MARTIGNY
www.passionautoshow.ch

Le salon ouvre ses portes!

Le salon Passion Auto Show organise sa 5e édition aujourd'hui! Après deux ans de report, le comité d'organisation accueille 25 garages partenaires de Sion et Martigny, qui représentent un total de 34 marques du marché automobile suisse.

Les concessionnaires du Valais central, en collaboration avec l'UPSA Valais et le FVS Group, proposent une exposition commune et multi-marque de véhicules neufs, pour le seul événement de la sorte en Suisse romande cette année.

Rendez-vous annuel pour les différents acteurs du secteur, l'objectif principal est de promouvoir le domaine automobile tout en informant le grand public sur les nouvelles offres disponibles.

Marques exposées

Lors de cette édition, 34 marques seront exposées comprenant limousines, breaks, coupés, cabriolets, voitures de sport, pick-up et SUV, de quoi attirer un public très varié. Des conseillers professionnels seront à disposition pour guider dans les choix et répondre aux interrogations des visiteurs.

L'électrique mis en avant grâce à un test drive

Les voitures électriques et hybrides seront à l'honneur chez la plupart des concessionnaires. Avec une très nette augmentation d'achat des véhicules à carburant alternatif en 2021 en Suisse, les garages proposeront des modèles en essai grâce à un test drive géant organisé dans la cour du CERM. Environ deux véhicules par marque seront disponibles pour un tour d'une quinzaine de minutes.

Exposition de vans et de camping-cars

Après le succès de l'exposition proposée en 2019, le comité a voulu réitérer l'expérience. La «van life» a pris de l'ampleur pendant et

après la pandémie et de plus en plus de voyageurs toutes générations confondues se lancent dans cette aventure. Les marques les plus en vogue seront à l'honneur et proposeront plusieurs modèles, allant du van dernier cri aux camping-cars profilés ou intégraux. La cour du CERM se transformera en exposition à ciel ouvert.

Animations et concours

Des animations seront proposées pour les familles: des châteaux gonflables ainsi que des Water Walkers, une activité qui consiste à se balader sur l'eau tout en essayant de maintenir son équilibre dans un énorme ballon gonflable, seront disposés dans la cour du CERM.

En plus des voitures, des vans exposés et des animations, un grand concours est organisé. Les garages représentés par le comité d'organisation mettent en jeu un prix exceptionnel: un week-end de test drive. Les sept gagnants pourront partir en week-end avec une voiture en test, avec une limitation de kilomètres parcourus. Les autres lots représentent un jeu de pneus, une carte FVS Club ainsi qu'une carte permanente pour la Foire du Valais.

Entrée gratuite

L'entrée au salon est gratuite. De la restauration chaude dans les restaurants du CERM, des food trucks, un bar à bière, un bar à vin permettront au public de se désaltérer et de se restaurer.

Du vendredi 6 au dimanche 8 mai 2022

Heures d'ouverture: vendredi 6 mai de 14 h à 19 h
samedi 7 mai de 10 h à 18 h • dimanche 8 mai de 10 h à 18 h

GARAGES PARTICIPANTS

Découvrez ci-dessous les garages participant à la 5e édition du Salon Passion Auto Show.

Atlas Automobiles SA Sierre et Martigny
Auto Consult SA
Autocorner J.C. & C.Oberson SA
Carline Automobiles Boisset SA
Centre Automobile Hediger & D'Andrés SA
Claude Urfer SA
Cristal Garage SA
Garage Corbassières Sàrl
Fleury Garage de Martigny
Garage du Mont-Blanc Moulin SA
Garage du Nord (Martigny)
Garage et Carrosserie du Nord Conthey SA
Garage Interpromotion SA
Centre Porsche Sierre
Garage Mistral Martigny SA
Garage et Carrosserie Mistral Sion SA
Garage Olympic A. Antille Martigny SA
Garage Olympic A. Antille Rte d'Aproz Sion SA
Garage Olympic A. Antille Sion SA
Garage Olympic A. Antille Sierre SA
Garage Tanguy Micheloud SA
Emil Frey SA, Centre Automobile Sion
Garage Transalpin SA



TOYOTA AYGO CROSS X

Un design accrocheur

CARLINE AUTOMOBILES SA

Carrosserie rehaussée, grandes jantes en alliage léger et position de conduite surélevée: l'Aygo Cross X fait fureur avec son design incomparable. Distinctive et tendance, sa carrosserie bi-ton rayonne d'originalité. De saisissantes jantes 18" en alliage léger et des passages de roues élargis lui confèrent une posture pleine d'assurance. Le Toyota Smart Connect permet de connecter son téléphone à la voiture et de le recharger sans fil. Un grand écran tactile HD de 9" fournit la navigation cloud avec info trafic en temps réel, tan-

dis que le système de stationnement intelligent facilite les manœuvres. Grâce à l'appli MyT, la température de l'habitacle peut être réglée à distance, tout comme l'ouverture des portes. Quant aux systèmes d'assistance T-Mate, ils apportent une contribution majeure à la sécurité, s'inscrivant dans l'engagement de Toyota. Sous le capot, un moteur essence à trois cylindres 1,0 l (73 ch) et le choix entre une boîte de vitesses manuelle à cinq rapports et une inédite transmission à variation continue S-CVT.



Le troisième opus de la Toyota Aygo devient Aygo Cross X et s'affirme dans la famille des SUV de poche. DR

Automobiles Boisset SA
 MARTIGNY
 Châble Bet 38
 Carline
 027 721 65 16
 CarlineAutomobiles.ch
 facebook.com/Carline.BoissetSA

NOUVELLE CITROËN C5 X

Audace et technologie

GARAGE MISTRAL À MARTIGNY

La nouvelle Citroën C5 X procure un vrai sentiment de sérénité grâce au programme Citroën Advanced Comfort® et son habitacle spacieux et confortable. Elle est dotée de technologies de pointe pour une conduite semi-autonome, ainsi que d'une nouvelle interface de communication sur tablette tactile 12" HD avec reconnaissance vocale. Fidèle à la philosophie de personnalisation de la gamme Citroën, la nouvelle C5 X propose des ambiances intérieures originales et raffinées, permettant de modeler l'habitacle à l'envi. En plus de l'ambiance de

série, tout en sobriété avec son tissu à chevrons gris, cinq ambiances intérieures sont proposées. Son capot long, ses lignes, sa ceinture de caisse haute et son décroché au-dessus des roues arrière lui confèrent distinction et aérodynamisme. La nouvelle Citroën C5 X est équipée de motorisations essence performantes avec, au choix, le moteur PureTech 130 Stop & Start ou PureTech 180 Stop & Start. Pour toujours plus de fluidité, la C5 X accueille une boîte de vitesses automatique EAT8. Adaptée à tous les usages, la C5 X Hybrid conjugue



La nouvelle Citroën C5 X fait la synthèse entre l'élégance d'une berline, le dynamisme d'un break et la posture surélevée d'un SUV. DR

tous les avantages d'une conduite 100% électrique pour les trajets quotidiens, grâce à son moteur de 81,2 kW, à l'autonomie apportée par son moteur thermique PureTech 180 Stop & Start Euro 6.3.

GARAGE - CARROSSERIE
MISTRAL
 MARTIGNY - SION - SIERRE

Av. des Grandes-Maresches 102
1920 Martigny

www.garage-mistral.ch
info@garage-mistral.ch
 027 721 70 00

NOUVEAU SUZUKI VITARA

Plus écologique que jamais

GARAGE MISTRAL À MARTIGNY

Toujours plus respectueux de l'environnement, le nouveau Vitara est un créateur de tendance parmi les SUV compacts. Son duo dynamique de moteur à essence et moteur électrique est plus écologique que jamais. Entièrement hybride, le système est «autosuffisant», c'est-à-dire qu'il ne dépend pas des stations de recharge et des câbles qui les accompagnent. Les nombreuses combinaisons des éléments de design, tant pour l'extérieur que pour l'intérieur, font de chaque véhicule un spécimen unique. La palette de cou-

leurs est en outre particulièrement variée. Le système de transmission intégrale ALLGRIP propose quatre modes de conduite afin de garantir le meilleur comportement dynamique, quelles que soient les conditions routières. D'un point de vue sécuritaire, le nouveau Vitara assure grâce à son système Radar Brake Support à onde millimétrique. Le Vitara finit de convaincre avec ses sept airbags et sa carrosserie à déformation programmée qui peut absorber une grande force d'impact.



Cet allrounder à la polyvalence affirmée est propulsé par un moteur turbo associé au système de transmission intégrale unique de Suzuki. DR



GARAGE - CARROSSERIE

MISTRAL

MARTIGNY - SION - SIERRE

Av. des Grandes-Maresches 102
1920 Martigny

www.garage-mistral.ch
info@garage-mistral.ch
027 721 70 00

MITSUBISHI ECLIPSE CROSS

Un design aux lignes acérées

CRISTAL GARAGE SA À MARTIGNY

Design élégant, technologies d'avenir et dynamique de conduite progressive, l'Eclipse Cross a tout pour plaire! Fort de son design aux lignes acérées, de son hayon audacieux et de sa face avant «Dynamic Shield» d'une grande expressivité, l'Eclipse Cross allie l'élégance d'une voiture sport au look robuste d'un crossover. Son côté sport est mis en évidence par une ligne de ceinture de caisse cunéiforme et montante, une ligne de toit effilée et des porte-à-faux courts. A l'intérieur, la nouvelle architecture très design de la planche de bord s'articule autour d'un axe

horizontal qui sépare l'instrumentation en deux. Au-dessus de l'axe, la partie «informations»; au-dessous de l'axe, la partie «commandes». L'Eclipse Cross séduit aussi par sa technologie de pointe nipponne. Fort de son système de transmission intégrale S-AWC (Super All Wheel Control) et de sa carrosserie d'une résistance extraordinaire, l'Eclipse Cross a un bon comportement à la conduite. Equipé d'un moteur essence 2,4 l qui développe 188 ch, et avec son poids à vide de 1,5 tonne, le Cross est une voiture musclée, mais qui conserve son adhérence au sol.



Réunissant les qualités d'un SUV compact et d'un coupé sport, le Mitsubishi Eclipse Cross séduit par un plaisir de conduite dynamique et une maîtrise totale. DR

Rue du Levant 108
1920 Martigny
Tél. 027 720 45 30

info@cristalgarage.ch
www.cristalgarage.ch




Cristal
GARAGE SA



SUBARU



MAZDA CX-30

Espace et polyvalence

GARAGE MISTRAL À MARTIGNY

Avec un extérieur à l'élégance unique et un intérieur connecté, le SUV compact CX-30 de Mazda garantit agilité et maîtrise sur toutes les routes. Ses moteurs Skyactiv dernière génération fournissent la puissance et le couple parfait pour garantir des performances dynamiques. Le système Mazda M Hybrid garantit à la fois puissance et consommation optimale, avec une accélération réactive et une maniabilité optimisée. Plus légères et moins gourmandes que les moteurs standards, ces technologies Skyactiv garantissent un équi-

libre parfait entre performance et conduite économe en réduisant la facture à la station-service, tout en assurant une puissance accrue. L'habitacle, doté d'équipements bien conçus, témoigne d'un sens des priorités affirmé et d'un savoir-faire minutieux. Le système d'infodivertissement Mazda Connect est disponible avec Apple CarPlay® et Android Auto™. Les nouvelles fonctionnalités connectées de l'application MyMazda facilitent par ailleurs le contrôle du véhicule, même sans être au volant.



Le Mazda CX-30 a été plusieurs fois récompensé pour sa sécurité et son design. DR



Av. des Grandes-Maresches 102
1920 Martigny

www.garage-mistral.ch
info@garage-mistral.ch
027 721 70 00

NOUVELLE CUPRA BORN

Elégante et sportive

GARAGE DU NORD À MARTIGNY

Le premier modèle entièrement électrique signé CUPRA offre une vision audacieuse englobant un corps élégant et des lignes sportives. La Cupra Born dispose de nombreux éléments stylistiques qui viennent mettre en avant son côté sportif, comme son diffuseur arrière, son bouclier avant bicolore, ses bas de caisse ou sa signature lumineuse. Le bouclier hérite d'une large ouverture soulignée d'un liseré cuivré. Cette couleur, marque distinctive de Cupra, on la retrouve également au niveau des différents logos. A l'intérieur, la

partie infodivertissement est gérée via un grand écran tactile. Il est associé à un écran de plus petite taille pour l'instrumentation de bord. Enfin, le volant caractéristique de la marque, avec ses différents boutons, est quant à lui bien présent. Trois niveaux de puissance sont proposés: 150, 204 et 231 ch. Concernant les capacités de batteries, la Cupra Born laissera le choix entre 45 kWh, 58 kWh et 77 kWh. Cette dernière ne sera compatible qu'avec la motorisation la plus puissante. La Cupra Born bénéficie encore d'une sus-



pension raffermissée et de disques de frein plus grands améliorant le freinage.

La nouvelle Cupra Born s'impose dans la catégorie des voitures compactes électriques. DR



Alexandre Lovey
Rue du Simplon 53 - 1920 Martigny
Tél. 027 723 20 60
www.garagedunordmartigny.ch

Centre d'occasions - Av. de Fully 49



Jeep

FORD PUMA ECOBOOST

Performance et efficacité

CRISTAL GARAGE SA À MARTIGNY

Le Ford Puma EcoBoost se fait remarquer par un design innovant et audacieux. Disponible avec deux moteurs à essence EcoBoost Hybrid de pointe, le Ford Puma offre un plaisir de conduite élevé. Les moteurs séduisent par leurs performances impressionnantes, leur faible consommation de carburant et des valeurs d'émissions de CO2 nettement inférieures à celles des moteurs à combustion classiques. En outre, le Ford Puma à moteurs hybrides Ford EcoBoost de 92 kW (125 ch) ou de 114 kW (155 ch) est désormais disponible avec une boîte auto-

matique à 7 rapports à double embrayage. Le moteur à essence EcoBoost 1,0 litre de Ford a été élu six fois Moteur international de l'année. A cela s'ajoute un éventail de technologies d'assistance intelligentes, de l'alerte aux dangers de collision, en passant par les systèmes intelligents qui aident à maintenir la traction et la stabilité. Pour encore plus de confort, le Ford Puma exhibe un design élégant et le raffinement d'un habitacle garni de cuir. Les sièges avant sont dotés en option d'un soutien lombaire et d'une fonction massage.



Le Ford Puma EcoBoost dispose d'un groupe motopropulseur hybride sophistiqué combiné à un design innovant et audacieux. DR

Rue du Levant 108
1920 Martigny
Tél. 027 720 45 30

info@cristalgarage.ch
www.cristalgarage.ch




Cristal
GARAGE SA



SUBARU



MITSUBISHI
MOTORS

NOUVELLE PEUGEOT 308

Un caractère puissant

GARAGE MISTRAL À MARTIGNY

L'intense séduction de la nouvelle Peugeot 308, spontanément haut de gamme, captive par sa force de caractère et son dynamisme. Elle porte en première mondiale le nouveau blason PEUGEOT, identité intemporelle de la marque qui conjugue histoire et hypermodernité. Cet emblème à la typographie actuelle s'affiche en majesté sur la calandre. On retrouve le monogramme 308 sur le capot, avec une face avant qui signe le renouveau. Sa silhouette surprenante se révèle dynamique sous

tous les angles. Ses lignes athlétiques et épurées soulignent sa personnalité. Aux technologies innovantes, le nouveau i-Cockpit®, résolument ergonomique et intuitif, offre un accès facilité à toutes les fonctionnalités. La nouvelle Peugeot 308 s'équipe de nombreuse aides à la conduite et à la manœuvre pour renforcer davantage le confort et la sécurité. Elle offre encore le pouvoir de choisir entre des motorisations hybrides rechargeables et thermiques, essence ou diesel.



A la silhouette dynamique, la nouvelle berline compacte de Peugeot combine puissance et efficacité. DR



GARAGE - CARROSSERIE

MISTRAL

MARTIGNY - SION - SIERRE

Av. des Grandes-Maresches 102
1920 Martigny

www.garage-mistral.ch
info@garage-mistral.ch
027 721 70 00

KIA NEW SPORTAGE

Sportivité et style

CRISTAL GARAGE SA À MARTIGNY

Le Kia Sportage fait son retour avec une cinquième génération entièrement nouvelle. Sa personnalité aguicheuse et la variété de ses motorisations le font sortir du lot parmi les SUV compacts. Le nouveau Sportage repose sur une toute nouvelle plateforme qui lui permet de se mettre à l'hybridation simple et rechargeable, tout en optimisant son volume intérieur. Une silhouette fluide au caractère marqué, encore accentué par le toit noir sur la finition haute GT-Line. L'intérieur a lui aussi été entièrement revu et Kia en a profité pour faire sa révolution numéri-

que, faisant la part belle aux écrans. La modernité affichée par ce nouveau Sportage se retrouve également sous le capot, avec une diversité de motorisations inédites. En diesel, on retrouve le 1,6 CRDi de 136 ch micro-hybride, qui avait été introduit sur la génération précédente, tandis qu'un nouveau bloc essence 1,6 T-GDi de 150 ch et de 180 ch, lui aussi micro-hybride, fait son entrée. Mais c'est surtout par ses deux versions hybrides que le SUV compact innove, avec un full hybrid de 230 ch et un hybride rechargeable de 265 ch.



Le Kia Sportage fait son grand retour en se démarquant des autres SUV compacts par une personnalité aguicheuse et la variété de ses motorisations. DR

Rue du Levant 108
1920 Martigny
Tél. 027 720 45 30

info@cristalgarage.ch
www.cristalgarage.ch




Cristal
GARAGE SA



SUBARU

MITSUBISHI
MOTORS

CITROËN DS4

Technologie et raffinement

GARAGE MISTRAL À MARTIGNY

La DS 4 interpelle et fascine par ses impressionnantes proportions, son allure charismatique et sa stature musclée. A son bord, les technologies augmentées font parfaitement corps avec l'habitacle, pour un design d'une grande pureté. La DS 4 cultive un esprit particulièrement épuré grâce à l'intégration des écrans avec la planche de bord, sa commande E-TOGGLE, ses lève-vitres électriques stylisés et ses aérateurs centraux invisibles DS AIR. Chacune de ses versions a été imaginée pour accueillir une motorisation hybride rechargeable

225 ch sans compromettre l'espace à bord ou le volume du coffre. De grandes roues, une silhouette athlétique, un profil aérodynamique, les lignes de la DS 4 dessinent un mouvement affirmé. Inspiré à la fois par les caractéristiques du SUV Coupé et celles de la berline compacte, la DS 4 est un concept qui séduit par ses nombreuses possibilités de personnalisation. La gamme DS 4 est enrichie de deux versions: la DS 4 Performance Line, qui exalte les esprits sportifs, et la DS 4 CROSS pour les plus baroudeurs.



La DS 4 interpelle et fascine par ses impressionnantes proportions, son allure charismatique et sa stature musclée. DR



GARAGE - CARROSSERIE

MISTRAL

MARTIGNY - SION - SIERRE

Av. des Grandes-Maresches 102
1920 Martigny

www.garage-mistral.ch
info@garage-mistral.ch
027 721 70 00

NOUVEAU OPEL MOKKA

Un style audacieux

GARAGE MISTRAL À MARTIGNY

Conception pure, magnifique intérieur et dernières transmissions de haute technologie: le nouveau Mokka est arrivé. Aux lignes palpitantes, son extérieur offre une apparence dynamique et athlétique. Alors que l'intérieur n'exprime que l'harmonie de l'éclairage, de l'espace et de la technologie. Chaque caractéristique, jusqu'aux feux arrière LED® ultrafins, a été conçue pour combiner la forme dynamique et les fonctions novatrices. A l'allure sportive, il peut être configuré grâce à un vaste choix d'options comme les roues en alliage de 16", 17" ou 18" et une gamme de cou-

leurs saisissantes pour personnaliser à l'envi la carrosserie et le toit. Le tableau de bord Pure Panel® de 12" reflète clairement le savant mélange de sophistication et de simplicité du Mokka. Epuré, il donne toutes les informations de manière structurée et claire. De nombreuses aides à la conduite innovantes et un intérieur au confort haut de gamme sont encore proposés avec la possibilité d'une fonction de massage et chauffante pour le conducteur. Le moteur essence Turbo 1,2 à injection directe offre une puissance s'élevant jusqu'à 130 ch, et la motorisation diesel 1,5 avancée 110 ch.



Plus racé et compact, le nouveau Mokka conserve néanmoins un habitacle spacieux. DR



GARAGE - CARROSSERIE

MISTRAL

MARTIGNY - SION - SIERRE

Av. des Grandes-Maresches 102
1920 Martigny

www.garage-mistral.ch
info@garage-mistral.ch
027 721 70 00

Toucher le cœur de vos futurs clients

grâce aux médias locaux.

Pour vos prochaines annonces:
027 329 77 11, valais@impactmedias.ch

IMPACT_medias

SOCIÉTÉ SIPE



La rupture amoureuse



RÉGION «La Gazette» accorde une page blanche au centre SIPE (Sexualité, information, prévention, éducation) de Martigny une fois par mois. Le but est de partager avec les lecteurs des questions traitées régulièrement par le SIPE et concernant la santé sexuelle.

La question

Je suis le papa d'un étudiant de 22 ans qui vit difficilement sa rupture amoureuse. Après 2 ans de relation, leur histoire s'est finie. Mon fils est triste et reste souvent seul, isolé dans sa chambre. Je sens que sa confiance en lui a baissé depuis cet événement. Je ne sais pas comment lui apporter mon aide. Je n'arrive pas à instaurer un dialogue. Quand j'essaie d'engager une discussion avec lui, il me dit que je suis trop vieux pour le comprendre. Je lui ai suggéré d'en parler avec ses copains et copines mais il refuse. Il est conscient que s'exprimer à ce sujet lui ferait du bien, mais ne souhaite pas parler de sa rupture avec son entourage, car ils ont des amis en commun. Comment puis-je l'aider? Y aurait-il un espace où il pourrait échanger en toute sécurité ses ressentis avec des personnes du même âge que lui? Pouvez-vous me conseiller un site où il pourrait recevoir des conseils?

Les ruptures amoureuses sont déstabilisantes, que ce soit pour la personne initiatrice ou laissée. Des sentiments de culpabilité, de tristesse, de colère ou d'incompréhension nous traversent tout au long de ce processus. Ces émotions peuvent être difficiles à vivre par moments. L'estime de soi peut notamment être impactée. Lorsque le besoin de parler de nos émotions se fait ressentir, il arrive que nous ne sachions pas vers qui nous tourner par crainte de nous sentir incompris ou jugé. Lorsque nous ne savons pas auprès de qui trouver une oreille attentive, nous pourrions avoir tendance à chercher des informations et de l'aide en tapant quelques mots clés sur un moteur de recherche sur le Net. Mais où chercher? Comment faire le tri?

EN PLUS

Des centres dans tout le Valais

Depuis 1976, les centres SIPE sont à votre service dans toutes les régions du Valais. Ils sont à votre écoute pour toute question en lien avec la sexualité, la procréation et la vie affective, et mettent à votre disposition des professionnels spécifiquement formés en santé sexuelle, en périnatalité et aide à la grossesse, ainsi qu'en consultation conjugale.

A Martigny, le centre est situé à l'avenue de la Gare 38 – 027 722 66 80.

Comment savoir si ce que je lis est pertinent?

Ce n'est pas toujours évident de se retrouver au sein de cette immense toile. En 1994, l'association CIAO (Centre d'Information Assisté par Ordinateur) voit le jour. Sa mission a pour but de favoriser le bien-être mental, physique et social des jeunes romands. En 1997, le site internet www.ciao.ch est en ligne et accessible aux jeunes de 11 à 20 ans. Le site propose aux jeunes différents articles, des forums de discussion ainsi que la possibilité de poser des questions de manière anonyme à des spécialistes qui répondront dans un délai de 48 heures.

«Le site propose aux jeunes différents articles et des forums de discussion»

HÉLÈNE DINI
CONSEILLÈRE EN ÉDUCATION SEXUELLE

La pandémie du coronavirus a détérioré l'état de santé mentale des jeunes adultes.

Isolation sociale, précarité économique, inquiétude pour des proches, interrogation quant à l'avenir professionnel ou académique sont autant de facteurs de stress pouvant engendrer des troubles psychiques plus ou moins importants dans cette catégorie de la population particulièrement sensible aux répercussions de la pandémie. C'est dans ce contexte qu'à vu le jour en juin 2021 la plateforme www.ontecoute.ch, site similaire à ciao.ch, orienté vers les 18-25 ans. Le principe de cette plateforme, dont la devise est «s'informer, comprendre, discuter», reste le même.

Le site propose 11 thématiques: argent, formation et travail, santé, boire-fumer-se droguer, les écrans, sexualité, discrimination et racismes, moi-toi-les autres, violences, estime de soi, religion et croyances, recouvrant ainsi l'ensemble des besoins et des questionnements de cette



Hélène Dini: au centre SIPE de Martigny, les conseillères en santé sexuelle sont à disposition pour toutes les questions en lien avec l'intimité. Les entretiens sont gratuits et confidentiels. LDD

tranche d'âge de la population. Enfin, le site propose également de consulter des capsules vidéo de prévention.

S'il arrive que les questions posées par les jeunes demandent un suivi, les répondants peuvent encourager les personnes à prendre contact avec des spécialistes sur le terrain afin de bénéficier d'un soutien et d'un accompagnement professionnels.

«Ontécoute.ch» n'est pas une plateforme conçue pour répondre à des situations d'urgence. Toutefois, le site propose des numéros et des adresses du réseau romand en cas de besoin.

Aucun jeune ne doit hésiter à consulter ces sites ressources, que ce soit Ciao pour les 11 à 20 ans ou Ontécoute pour les 18 à 25 ans. Les questions posées en ligne sont gratuites et confidentielles. Si cela n'est pas suffisant, le jeune sera orienté vers les services spécialisés afin d'être accompagné.

SPORTS



Pour participer, il faut faire preuve de solidarité, de fair-play, du respect des personnes et de l'environnement. Et ne pas oublier d'admirer le panorama. UTMB GROUP

ÉVÉNEMENT VERBIER-SAINTE-BERNARD

Le trail qui en met plein la vue...

RÉGION Quand on pense verticalité dans le trail running, il vient souvent à l'esprit les fameuses pentes du Trail Verbier Saint-Bernard by UTMB®. Créée en 2009 et devenue mythique dès l'édition suivante, cette aventure à travers les Alpes suisses entre dans la liste de ces classiques qu'il faut cocher une fois dans sa vie. Le Trail Verbier Saint-Bernard by UTMB®, qui aura lieu du 8 au 10 juillet 2022, est une course unique en son genre avec son terrain abrupt et ses kilomètres verticaux en guise de montée.

Se réinventer sans cesse

Au fil des éditions, les organisateurs ont su se démarquer et conti-

nuer de se réinventer pour rester dans la course afin «d'offrir un nouveau souffle à cet événement qui ne transigera pas sur ses valeurs profondes, son ancrage dans la région porté par des bénévoles engagés qui lui confèrent ce caractère si authentique largement salué par celles et ceux qui nous ont déjà fait l'honneur de venir le courir», expliquent Tiphaine Artur et Matthieu Girard, coprésidents de l'épreuve.

On peut encore s'inscrire

Alors, à plus de 60 jours du départ de la course, il est encore possible de s'inscrire à plusieurs épreuves qui marqueront forcément les corps et les esprits des

coureurs. On pense à la course «Verbier X-Plore» de 26 km, spécialement conçue pour découvrir le trail. Adaptée à tous, néotrailleurs ou passionnés, et sans difficulté technique, elle offre une scène généreuse et superbe de Verbier.

Pour tous les mollets...

La course «Verbier Marathon 4000» de 45 km, avec un changement pour cette nouvelle édition – l'ascension du Rogneux (3084 m) depuis le col de Mille fait désormais partie intégrante de la course.

L'«X-Traversée» de 76 km avec le col des Chevaux entre dans la

le parcours encore plus alpin! Vue sur le Grand Combin (4314 m) et passage par la fameuse passerelle de Corbassière (190 m de long) sont les points forts de l'X-Traversée. Et enfin, «X-Alpine» de 140 km avec un départ à 22 heures de Verbier, une première montée à la Pierre Avoi et descente sur Sembrancher. De là, le tracé déambule à travers quelques petits villages de montagne jusqu'à Champex puis se dirige vers la cabane d'Orny qui marque le point culminant de la course (2826 m) dans une ambiance glacière. **MAG**

Tous les renseignements concernant les tracés et les modalités d'inscription se trouvent sur le site: www.utmb.world

TRAIL RUNNING VALAIS

Succès et nouveautés

RÉGION L'Académie Trail Running Valais (ATRV) a fait ses preuves après une première saison. Un encadrement de qualité et personnalisé auprès de jeunes athlètes de 11 à 19 ans a permis la réalisation de bons résultats sportifs. Pour cette nouvelle saison, un camp découverte, ouvert à toutes et à tous, aura lieu ce samedi 7 mai.

La deuxième année

L'Académie Trail Running Valais entame sa deuxième année d'existence. Fondée en pleines turbulences dues au Covid, l'association a su trouver petit à petit ses repères au fil de cette saison 2021 riche en rebondissements. Désormais composé d'un groupe de sept jeunes athlètes performants, le club de course met l'accent sur les épreuves d'endurance, en particulier la course de montagne, le cross et le trail. Les trois entraînements par semaine permettent de couvrir toutes les facettes spécifiques à ce sport exigeant.

De nombreux podiums

Les résultats ont été excellents, avec de nombreux podiums. La récente saison d'hiver a été couronnée de succès avec les médailles d'argent de Thiméa Gex et de bronze de Mathis Vannay lors des championnats valaisans de cross. Deux semaines plus tard, les athlètes Thiméa Gex et Luca Frossard ont réalisé le doublé fille garçon lors des 10 km du Trail blanc des Diablerets!

Un suivi à l'année

Les athlètes sont encadrés par une équipe d'entraîneurs expérimentés et soucieux du plaisir et de la santé des coureurs. Le lundi, Sara Escobar Carron et Christian Clivaz dictent le rythme avec des exercices spécifiques par intervalles. Le mardi, Charles-Antoine



L'Académie Trail Running Valais (ici le team et les athlètes) encourage et encadre les jeunes athlètes sur la voie de la course de fond, du cross hivernal aux compétitions de trail running. LDD

Mols parfait la condition physique générale, tandis que le jeudi, Serge Lattion et Nicolas Meilland assurent les reconnaissances et les sorties d'endurance trail.

Rien n'est laissé au hasard et chacun est sensibilisé à l'écoute du corps, à la gestion de l'effort et à la prévention des blessures. La cohésion du groupe et l'ambiance sont aussi des paramètres importants qui permettent aux coureurs de s'épanouir dans cette discipline souvent mise de côté par la jeunesse.

Un camp ouvert à toutes et tous

Le 7 mai se tiendra la première journée de camp ATRV de la saison. L'occasion pour les athlètes de découvrir le nouveau Trail du

Bouzerou à Grône. Ce sera également le prétexte pour une journée portes ouvertes! Si des jeunes souhaitent se tester et découvrir plus en détail l'univers du trail, c'est avec plaisir que nous leur ouvrons nos portes.

MAG

BON À SAVOIR**Le camp**

Un camp découverte est organisé ce samedi 7 mai.

Infos pratiques

Il est encore possible de s'inscrire auprès de Christian Clivaz
info@atr.ch ou 078 801 58 85

Le site www.atrv.ch

PUB

ABDB débarras

Débarras appartement,
maison, cave.
Dédution sur la prestation
pour tout bien récupéré.
Visite et devis gratuit.

www.abdb-debarras.ch
Tél. 079 387 38 78

Marie-Virginie
Voyante/Médium
& Astrologue

0901 346 943
CHF 2.90 min
de 6 h à 13 h



VOLLEYBALL MARTIGNY

Les finales valaisannes

MARTIGNY Le club octodurien de volleyball vous invite à assister aux finales de la coupe valaisanne à la salle du midi le samedi 14 mai prochain. Après 2 ans sans finale, les équipes auront à cœur de tout donner pour remporter cette fameuse coupe! Autant dire que les organisateurs vous attendent donc nombreux pour soutenir ces valeureux finalistes, qui pour se qualifier, ont dû jouer quelques matchs «masqués». Au programme, 5 matchs de toutes les catégories:

- 9 h 30 junior: HOW – Fully
- 11 h 30: volley détente:
Vernayaz – Martigny Beach
- 14 heures: juniores: Sion – Nendaz

- 16 heures: hommes: HOW – Fully
- 18 heures: dames: Visp – Nendaz

La cantine est ouverte

Mis à part le sport, au menu dès 8h30, vous aurez des cafés/croissants avant l'heure de l'apéro et la grillade pour midi. Dès la fin des matchs, remise des médailles aux vainqueurs des différents championnats valaisans. Et pour marquer comme il le faut cette fête des retrouvailles et finir en beauté cette magnifique journée, tous les amoureux du volley sont attendus au Barock Café pour l'after party.

Plus d'informations sur vbcmartigny.ch

SORTIR

FANFARES LA FÊTE

Un festival... enfin!

SAILLON Les 20, 21 et 22 mai prochains, la fanfare La Grande Garde de Saillon aura le plaisir de vous convier à son tout premier festival. Nous sommes partis à la rencontre des membres du comité d'organisation de cet événement qui se veut avant tout populaire et festif.

Une attente enfin récompensée

Créée en 2006 à la suite de la fusion entre les fanfares démocrate-chrétienne et libérale-radical de Saillon, la fanfare La Grande Garde, membre de la FMVC (Fédération des musiques du Valais central) depuis 2008, devait initialement organiser le festival de la fédération en mai 2020. Pandémie oblige, ce dernier s'est vu repoussé de deux ans. Quatre des cinq membres du comité d'organisation s'étant retirés après avoir abattu un important travail, c'est à trois que Mégane Fumeaux, Philippe Mayencourt et Cédric Giroud ont repris le flambeau pour chapeauter la bonne mise en place de l'événement. Leur philosophie était simple: aller à l'essentiel et proposer au public et aux musiciens trois jours de fête et de convivialité.

«On sent que les Saillonains sont derrière nous»

LE COMITÉ D'ORGANISATION

Un programme alléchant

Le vendredi 20 mai se veut avant tout une soirée villageoise, avec tout d'abord un bal des enfants qui débutera dès 17 heures, suivi d'un show où les talents musicaux de la commune de Saillon pourront se produire sur scène durant deux heures. On retrouvera notamment Flavio Soares, talentueux chanteur ayant participé à la version portugaise de l'émission «The Voice». La soirée se poursuivra avec un bal animé par la DJ Linda Rao ainsi que la possibilité de se restaurer. Le samedi verra les jeunes solistes de la FMVC se produire à l'occasion du traditionnel concours de la fédération. Un tournoi populaire de pétanque aura également lieu tout au long de la journée, l'idée étant de mettre en parallèle les aspects musicaux et festifs de l'événement.



Ils sont sur le pont pour faire de ce festival une belle fête des retrouvailles: Mégane Fumeaux, Cédric Giroud et Philippe Mayencourt. LDD

ment. Dès 19 h 30, une fondue chinoise à gogo sera servie; il reste des places pour le souper, les intéressés peuvent se rendre sur le site www.saillon2022.ch/fondue-chinoise-a-gogo/ pour s'inscrire. La soirée sera animée par le groupe Ramène ta chaise et se poursuivra au son du duo Brigitte et Denis. Le dimanche sera consacré à la traditionnelle journée du festival avec la réception des sociétés dès 9 heures dans le bourg de Saillon suivie d'un défilé qui débutera à 11 heures en direction de la place Farinet. La fanfare des jeunes donnera un concert à 15 heures et la partie officielle débutera à 15 h 45. A l'issue de cette dernière, chaque fanfare se rendra au domicile de ses commissaires afin de partager un moment d'amitié et de convivialité dans le village.

Faire plaisir au public!

Si l'organisation de ce festival, répartie sur plusieurs années, n'a pas été de tout repos, le

comité se dit satisfait et fier de pouvoir proposer une fête de qualité au public et à la population du village. Le président du comité, Cédric Giroud, se félicite de l'engagement populaire: «On sent que les Saillonains sont derrière nous et que les gens se réjouissent. La motivation des commissaires fait également plaisir à voir. Le but est de faire plaisir au public avec de prix corrects et un programme de qualité. Chacun est le bienvenu, adulte ou enfant, tout au long du week-end. Nous nous réjouissons de vous accueillir nombreux à Saillon!»

BAPTISTE GRANGE

BON À SAVOIR

Le lieu Saillon

Les dates 20-21-22 mai 2022

Le site www.saillon2022.ch

SPECTACLE LES ÉLÈVES DU CO

Des contes japonais

MARTIGNY Cette année, la troupe de théâtre du CO d'Octodure vous présente une création poétique, une invitation au voyage à travers un spectacle au pays du Soleil levant.

Après deux longues années de spectacle en petits comités pour cause de pandémie, les élèves ont enfin l'occasion de remonter sur la grande scène! Réunis depuis le mois de septembre, ils ont sélectionné trois contes de tradition japonaise. A partir de là, accompagnés de leurs enseignantes, ils ont commencé l'écriture d'une pièce originale qui mêle théâtre, chant et musique.

Voyage au pays du Soleil levant

Après un travail acharné de neuf mois, la troupe est heureuse de vous présenter «Voyage au pays du Soleil levant». Mais de quoi s'agit-il? Les élèves du cycle d'Octodure sont partis à la rencontre du Japon. Mais quelle déception... Que de clichés! Que de monde! Et qu'est-ce qu'il fait chaud! En les entendant se plaindre au coin d'un bar, le serveur est désespéré. Non, il ne les laissera pas quitter le Japon ainsi. Loin des attrape-touristes, il décide de leur transmettre la culture japonaise, des coutumes



La troupe de théâtre du CO d'Octodure sort des sentiers battus et propose une création poétique originale. LDD

ainsi que des traditions ancestrales. Pour les imprégner de l'esprit japonais, le barman narre trois contes inscrits dans le folklore. Des histoires de fantômes, d'ikiryō, de yokai et autres yurei aideront nos touristes à mieux comprendre ce qu'est véritablement l'esprit du Japon.

Vous aussi vous souhaitez rêver d'autres mondes? Venez voyager avec nous dans un monde fantastique! Départ prévu le 20 mai à 19 heures aux Alambics de Martigny.

KAMY MAY

BON À SAVOIR

Le lieu

Martigny, les Alambics

La date

Vendredi 20 mai à 19 heures

Le prix

Entrée libre –

Chapeau à la sortie

Le plus

Apéro à la sortie



Une exposition, fruit de la collaboration entre des seniors et des enfants. LDD

EXPOSITION «PEINDRE ENSEMBLE»

Seniors et enfants ont peint main dans la main

MARTIGNY Toujours désireux de partager ce qui l'enchantait, Pierre-Alain Corthay propose des cours d'aquarelle dans le cadre de Pro Senectute Valais-Wallis. La tenue du pinceau et la dilution des couleurs, un savoir qu'il aime partager avec les aînés. Avec Nathalie Humbert, l'animatrice socioculturelle en charge de ce projet, ils ont décidé de faire évoluer le concept. «Cette année, nous avons eu envie d'apporter une dimension intergénérationnelle. Nous avons donc fait circuler une information dans les écoles pour inviter les enfants domiciliés dans la région à venir faire des cours d'aquarelle avec des aînés. L'action a rencontré un vif succès. Les places disponibles ont vite trouvé preneur et dix enfants de 7 à 9 ans ont pu prendre part à l'aventure.»

Pendant les huit cours, les jeunes travaillent avec des seniors tout en étant encadrés par le professeur. Les aînés ont à cœur de leur trans-

mettre leur passion tout en les accompagnant dans la réalisation de leurs peintures. C'est un joli défi à relever. «Cette expérience invite les seniors à se dépasser et à se réaliser. C'est une grande richesse», souligne Nathalie Humbert.

Dans les commerces aussi

En parallèle, les seniors poursuivent leurs cours d'aquarelle avec Pierre-Alain Corthay. A l'issue des rencontres, les œuvres des aînés et celles des enfants sont exposées à la Grange à Emile à Martigny-Bourg, ainsi que dans des commerces environnants du 13 au 29 mai. L'exposition permet d'avoir un regard croisé entre les générations sur différentes thématiques. A noter que tout le quartier du Bourg s'est impliqué dans le projet et l'a aidé à prendre vie.

MAG

A voir jusqu'au 29 mai à la Grange à Emile et dans les commerces. Vernissage le 13 mai à 18 heures. Apéro, produits du terroir.

MUSIQUE ALICE LOOPER

Un concert et un album



Un concert précédé d'un vernissage pour la reprise de la saison à la Belle Usine. LDD

FULLY Pour commencer sa nouvelle saison, la Belle Usine de Fully accueille l'ensemble valaisan Alice Looper. Un concert précédé du vernissage de l'artiste belge atypique Patrick Chaudat. Un «deux en un» qui ouvre la nouvelle saison de la Belle Usine et de la cathédrale industrielle de Fully. Le projet «Alice Looper» mûrit depuis plusieurs années. La période particulière du

confinement lui a permis de passer à l'action. Chanteuse dans plusieurs formations de reprises, Alice Richtarch s'est lancée il y a plusieurs années déjà pour faire découvrir ses propres compositions. «Alice Looper» est son troisième album personnel après «Virgule» sous le nom d'Alice en 2011 et «Shoto Mitho» avec Capsul en 2017. Son univers musical s'inspire de jazzwo-

men comme les Andrew Sisters ou les groupes vocaux comme les Zap Mama, Laboratorium Piesni, A Colmena ou encore Bobby McFerrin et Camille. Les influences multiples de ses voyages apportent une couleur ethno tribale à sa chanson française.

Des personnages longilignes

Le concert sera donc précédé de l'exposition de l'artiste belge Patrick Chaudat. Ses œuvres mettent en scène des personnages longilignes dans des tableaux forts, évocateurs, vivants... L'univers se compose de multiples nuances de blanc auxquelles se joint le noir... Vie, mort, âmes en errance... La couleur n'est pas très loin et se dévoilera aux plus attentifs. **MAG**

BON À SAVOIR

Le lieu Belle Usine Fully**La date** Samedi 7 mai à 20 heures**Le vernissage**

Vernissage de l'exposition Patrick Chaudat à 17h30 (entrée libre)

RéservationsFully Tourisme, par téléphone (027 746 20 80), e-mail (ot@fullytourisme.ch) ou sur le site www.fullytourisme.ch (billetterie)

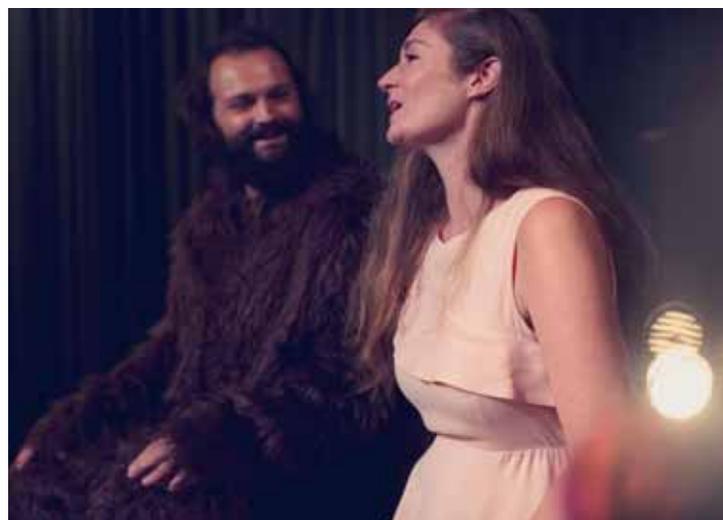
SPECTACLE THÉÂTRE DU DÉ

Un conte musical pour tous

EVIONNAZ Ce samedi 7 mai, le théâtre du Dé à Evionnaz varie son public et propose à tous les âges un conte musical. La volonté des responsables du théâtre est de diversifier ses propositions, et depuis quelques mois, c'est chose faite! Après des lectures, des conférences, un match d'impro et divers spectacles, les familles sont invitées ce samedi 7 mai à Evionnaz pour suivre un conte de fées musical proposé par la compagnie Bis!! «L'océan à la petite cuillère» est le titre de ce voyage où les notes, la poésie, l'imaginaire et les questionnements sur la différence vont se mêler.

Une princesse, un ours et la souris...

Voici donc une princesse dont le père devient un ours et la mère reine une petite souris qui part en voyage. Ce conte est inspiré de



«L'océan à la petite cuillère» se présente comme un conte de fées autobiographique, mis en scène et en musique, où il est question de troubles psychotiques et de rapport à la folie. LDD

faits réels et était au départ l'histoire d'une adulte qui veut raconter et partager l'histoire de son enfance et comment elle se construit

avec deux parents qui passent par des séjours en psychiatrie ou vivent de grandes périodes d'absence.

Si cette histoire de résilience s'adressait d'abord aux adultes, l'expérience faite avec des groupes d'enfants a montré à la compagnie Bis!! que ceux-ci aimaient et appréciaient le spectacle et a convaincu que ce conte sur la résilience était aussi recevable à leur niveau.

Une écriture d'une grande délicatesse, qui mêle éléments concrets, magie et fantastique, une interprétation sensible où musique et récit s'accordent avec finesse; voici un très beau spectacle, à vivre comme une expérience commune de résilience par rapport à la «différence». **MAG**

Il reste encore des places, alors n'hésitez pas à vous inscrire sur www.lede.ch ou à vous présenter le jour même un peu avant le spectacle.

15 heures représentation pour toute la famille, 10.- l'entrée puis goûter offert aux enfants 20 heures représentation pour les plus grands, 25.- l'entrée

ARCHÉOLOGIE DOMUS MINERVA

La mise en scène

MARTIGNY Il y a quelques jours ont été inaugurés la mise en scène de la Domus Minerva et le nouvel audiovisuel du Mithraeum. Fidèle à ses buts, soit la «préservation et la mise en valeur» des vestiges archéologiques de la ville romaine de Forum Claudii Vallensium, la Fondation Pro Octoduro, avec le soutien de Léonard Gianadda, de la ville de Martigny, de la Loterie romande et de l'Office cantonal d'archéologie, se fait un plaisir de proposer aux personnes s'intéressant à l'archéologie de notre ville la (re-)découverte de notre passé romain.

La partie officielle

Une cérémonie officielle s'est déroulée à la Promenade archéologique, devant la Domus



Le traditionnel couper de ruban: Anne-Laure Couchepin Vouilloz, présidente de Martigny, Frédéric Giroud, président de Pro Octoduro, et Caroline Brunetti, archéologue cantonale. LDD

Minerva. Après les salutations d'usage adressées aux personnes invitées et une brève introduction par Frédéric Giroud, président de la Fondation Pro Octoduro, c'est tout d'abord Anne-Laure Couchepin Vouilloz, présidente de la ville de Martigny, puis Caroline Brunetti, archéologue cantonale, qui a pris place à la tribune et souligné l'importance de ces deux objets proposés aux passionnés d'archéologie.

Après cette courte partie oratoire, les invités et autres autorités se sont rendus sur les deux sites pour les visites commentées.

www.pro-octoduro.ch

SPECTACLE DES JURASSIENNES

Dix petites anarchistes

MARTIGNY Pour échapper à la misère et par conviction anarchiste, dix Jurassiennes embarquent en 1873, avec enfants et bagages, pour une vie meilleure à l'autre bout de la terre, en Patagonie. Comme seule richesse, elles emportent des montres oignons, avec lesquelles elles pourront négocier.

Des femmes résolues et indépendantes

Dans son roman, «Dix petites anarchistes», Daniel de Roulet livre le portrait de ces femmes résolues et indépendantes qui avaient comme principe: ni Dieu, ni maître, ni mari! Il dessine du même coup la société du vallon de Saint-Imier, à la fin du XIXe siècle, les hauts et les bas de son industrie horlogère qui mena à l'émigration pour bien des Suisses. Cette épopée, adaptée magnifiquement par Marie Perny, raconte une histoire suisse et universelle, une histoire d'enracinement et d'exil: l'histoire d'une utopie qui cherche un lieu pour s'épanouir. **MAG**



Un spectacle porté par une équipe exclusivement féminine qui chante, danse et se rit du malheur. LDD

BON
À SAVOIR

Le lieu Martigny, Alambic

La date Jeudi 12 mai à 19 h 30

Le site www.theatrealambic.ch

AU CASINO**DOCTOR STRANGE IN THE MULTIVERSE OF MADNESS**

Vendredi 6, samedi 7, dimanche 8, lundi 9 et mardi 10 mai à 20 h 30. Film d'action de Sam Raimi avec Benedict Cumberbatch, Elizabeth Olsen (VF – 12 ans)

SONIC LE FILM

Samedi 7 mai à 14 h 30. Film d'animation américain de Jeff Fowler (VF – 6 ans)

EN CORPS

Samedi 7 mai à 17 h 30. Comédie dramatique de Cédric Klapisch avec Marion Barbeau, Hofesh Shechter, Denis Podalydès et Muriel Robin (VF – 8 ans)

LES BAD GUYS

Dimanche 8 mai à 14 h 30. Comédie américaine de Pierre Perifel (VF – 6 ans)

QU'EST-CE QU'ON A TOUS FAIT AU BON DIEU?

Dimanche 8 mai à 17 h 30. Comédie de Philippe de Chauveron avec Christian Clavier, Chantal Lauby (VF – 6 ans)

CAMÉRA SUD: HIVE

Mardi 10 mai à 18 h. Drame de Blerta Basholli avec Yllka Gashi, Çun Lajçi et Aurita Agushi (VO sous-titrée – 14 ans)

**AU CORSO****DOWNTON ABBEY II**

UNE NOUVELLE ÈRE Vendredi 6, samedi 7 et dimanche 8 mai à 17 h 30. Lundi 9 et mardi 10 mai à 20 h 30. Drame britannique de Simon Curtis avec Hugh Bonneville, Jim Carter et Michelle Dockery (VF – 10 ans)

LES ANIMAUX FANTASTIQUES LES SECRETS DE DUMBLEDORE

Vendredi 6 et samedi 7 mai à 20 h 30. Dimanche 8 mai à 14 h. Film fantastique de David Yates avec Eddie Redmayne, Jude Law, Mads Mikkelsen (VF – 12 ans)

LA FÊTE DU PAIN AU MOULIN SEMBLANET**Martigny-Bourg.**

En novembre 1989, il y a donc 33 ans, la Fondation du **Moulin Semblanet** était créée avec pour but de restaurer le moulin qui est la plus ancienne installation de ce type en parfait état de fonctionnement en Romandie, si ce n'est en Suisse.

En février 1995, le moulin était entièrement restauré et les quatre roues à aubes pouvaient tourner allègrement.

Depuis, avec la mise en place du caveau, le moulin reçoit régulièrement bon nombre de visiteurs. Cette année, la commune de Martigny a doté le bourg d'un parking souterrain de près de 200 places et d'un jardin d'une beauté rare.



Le 14 mai prochain, le Conseil de fondation du Moulin Semblanet invite la population à venir visiter le moulin et le parking avec le programme suivant:

- dès 11 heures, réception suivie d'un **apéritif offert par la municipalité**.
- Il sera tout loisir de partager sur place une grillade ou une raclette pour un prix modique.
- Le caveau également ouvert servira des repas à la carte selon la convenance de chacun et de chacune.
- Dans l'intervalle, le moulin pourra être visité avec un guide.

Agenda de la région

LE CHÂBLE. Conférence. Si la mode éthique rendait heureuse? Le jeudi 19 mai prochain, à 19 h 30, la Bibliothèque de Bagnes accueillera Aline Mettan, fondatrice de «Be chic be ethic» pour une conférence sur un thème d'actualité: «Ethiquement chic et si la mode éthique rendait heureux-se? Reprendre le pouvoir sur nos vêtements et notre consommation». A travers cette conférence, Aline Mettan se propose de donner des clés pour vous réapproprier vos vêtements et agir pour une mode plus éthique sans frustration. Entrée libre. Inscription souhaitée auprès de la Bibliothèque de Bagnes (027 777 11 19) ou biblio@valdebagnes.ch

MARTIGNY. Concert. Le Chœur d'hommes de Martigny donnera son concert annuel en l'église Notre-Dame de la Visitation, le samedi 14 mai à 20 h 30. Il sera secondé par Edmond Voeffray, organiste.

SAXON. Concert. Ce dimanche 8 mai à 17 heures à l'Espace Consonance de Saxon: concert en trio pour trompette, trombone et piano avec Claude-Alain Barmaz, Vincent Métrailler et Lionel Monnet. Ces trois virtuoses valaisans s'unissent pour vous faire

partager un programme tout à fait original, agrémenté de virtuosité, finesse et brio. Un concert découverte avec des artistes de renommée internationale à ne pas manquer...

Entrée: 35 francs. Moins de 16 ans: 20 francs. Réservations par SMS au 079 247 65 61. Parking: maison communale Espace Consonance, route de l'Ecosse, 1907 Saxon. www.espaceconsonance.com

SAINT-MAURICE. Concert. Ce dimanche 8 mai, la Fanfare du Collège vous convie à son concert annuel à 17 heures, à la salle du Martolet. Les musiciens se produiront sous la direction de Dario Maldonado. L'entrée est libre, le chapeau vous sera tendu à la sortie avant de partager un apéro.

MARTIGNY-BOURG. Exposition. L'artiste Régine Hermann expose ses œuvres à la galerie La Belle Toile à Martigny-Bourg jusqu'au 24 juin. Le vernissage, en présence de l'artiste, se déroulera ce samedi 7 mai de 10 à 15 heures. La galerie est ouverte les mercredis et jeudis de 15 à 17 heures, les vendredis de 15 h à 18 h 30 et les samedis de 10 à 12 heures. www.galerielabelletoile.com www.regine-hermann.ch

DÉCÈS

Dans la région du 21 avril au 4 mai.

Emile Roduit, Fully, 1935
Madame Jean Gaillard, née Maria Bellavia, Martigny, 1922
Gérard Hubert, Orsières, 1939
Emile Abbet, Le Levron, 1944
Teresina Vouillamoz, Riddes, 1923
Max Gay-Balmaz, Vernayaz, 1931
Jean-Claude Gay-Crosier, Trient, 1933
Eliette Roserens, Fully, 1932
Philippe Biolaz, Martigny, 1969
Philippe Monnet, Martigny, 1958
Jean-Pierre Emery-Mudry, Vernayaz, 1944
Gilbert Joris, Orsières, 1939
Myriam Abbet, Vernayaz, 1968
Denise Vouillamoz, Riddes, 1957
Berthe Métroz, Liddes, 1927
Antonio Da Cruz Gomes, Martigny, 1959
Hervé Bochatay, Riddes, 1955
Ruth Pochon, Martigny, 1932
Sylvain Gaillard, Charrat, 1938
Ginette Defayes, Leytron, 1927
Anne-Marie Carruzzo, Riddes, 1944
René Délèze, Saxon, 1934
Olivier Véty, Evionnaz, 1932
Carmen Antonioli, Martigny, 1926
Emile Rosset, Saxon, 1935
Maurice Demierre, Riddes, 1950

FINHAUT. Film. Vendredi 13 mai, à 20 heures, à la salle polyvalente, film «A la recherche de soi, des Alpes de l'Himalaya» de Karine Moix. Entrée libre, chapeau à la sortie.

MARTIGNY. Au Baobab. La librairie Le Baobab vous invite le samedi 7 mai de 10 à 13 heures à une dédicace de Joël Dicker. Le célèbre auteur vous rencontre à l'occasion de la sortie de son nouveau roman «L'affaire Alaska Sanders». www.librairie-baobab.ch

EVIONNAZ. Concert. Dimanche 15 mai, dès 11 h 30, concert «La Lyre en Chantée» à la Grande Salle. Avec la participation du Chœur d'hommes Saint-Guérin, du groupe Marty Country et du chœur mixte La Lyre. Apéritif offert par la commune, raclette.

DORÉNAZ. Dédicaces. La Maison des contes et légendes vous invite le vendredi 13 mai dès 19 heures à une soirée dédicaces avec les auteures diableraines Sylvie Gay pour «La mystérieuse» et Anne-Chantale Biollay pour «Ravi». Sur fond musical avec Valentin Chappot.



Beauté Bien-être



027 722 20 05
info@pharmacielauber.ch


AllergoTest®

Vous souffrez de symptômes allergiques?



Un TEST pour une solution à vos allergies!



027 722 55 75
infoleman@pharmacieplus.ch



Christiane Gay-Balmaz
 Massothérapeute
 Rebouteuse – Reiki
 Drainage lymphatique manuel
NOUVEAU: massage des zones réflexes du pied
 Reconnue par les assurances Complémentaires (RME)

Institut Eau-Vive

Route de la Croix 61-63
1921 Martigny-Croix

077 202 40 19
scorpions06@hotmail.com



Institut Santé Minceur

CRYO21
Mincir par le froid. Traitement des graisses localisées:

- ventre
- cuisses
- bourrelet au dos
- poignée d'amour
- double menton

Angela Facchin
 praticienne agréée ASCA
 Centre de remise en forme
 Avenue de la Gare 37
 1920 Martigny
 Tél. 078 831 52 00
 www.sante-minceur.com

Depuis 1987, votre salon de coiffure situé au cœur de Martigny, vous accueille dans son nouvel établissement et cela depuis 1 année déjà à

Femme - Homme - Enfant
 Rue du Grand-Verger 16 - 1920 Martigny
 027 722 88 29
 cirocoiffure@gmail.com - www.ciro.ch




Toute son équipe Ciro, Andreia, Stefania et Elise vous accueille avec et sans rdv.



Anne Abbet
 Kinésologue diplômée agréée ASCA
 www.anne-abbet.ch
 Place du Midi 1
 1920 Martigny
 Tél. 079 775 45 10

Kinésiologie
 Kinésiologie posturale
 Drainage lymphatique Vodder
 Détentes musculaires - nerfs
 Pose des ventouses
 Massages bien-être
 Réflexologie plantaire

Sur rendez-vous.

